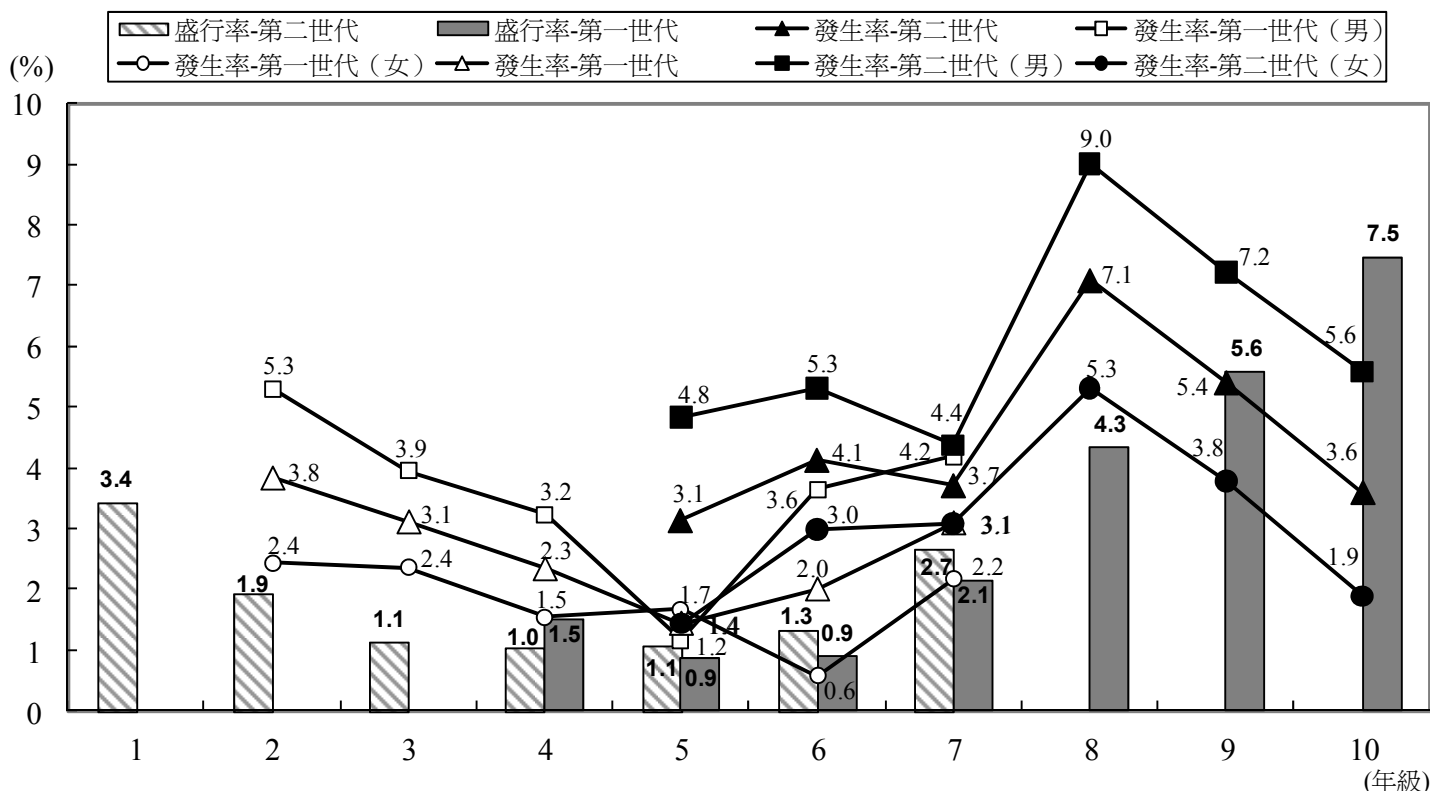


# CABLE NEWS

## 兒童及青少年行為之長期發展研究成果摘要

### 您的孩子也喜歡吞雲吐霧嗎？

~ 2001-2007 年學童吸菸的盛行率和發生率 ~



註 1：第一世代指 2001 年時就讀國小一年級的學童；第二世代指 2001 年時就讀國小四年級的學童。

「吸菸」已被證實和許多慢性病有關。CABLE 研究發現，「第一世代」之學生在二年級時，初次吸菸的比率有 3.8%，「第二世代」的學生在五年級時，初次吸菸的比率為 3.1%。從一年級至十年級期間，八年級為吸菸發生率最高的時候，總發生率為 7.1%，男生的發生率達 9.0%，幾乎是女生的兩倍，代表從未吸菸的男生，近一成會在國中二年級嘗試吸菸。從盛行率的資料可發現，整體盛行率在逐年增加中，表示吸菸者增加的速度比戒菸者快。

本研究之受訪者自國小階段，即開始有吸菸行為，因此家長及教師應從小觀察學生的行為，並在國中階段之前，及早預防。另外，研究<sup>1</sup>發現與父母衝突程度越高，以及父母任何一方有吸菸行為之學生，其吸菸的可能性較高。因此建議父母和孩子共同營造良好的家庭氣氛，且父母也應以身作則，戒除吸菸行為，如此可降低青少年產生吸菸行為的機會。

參考資料：1. 張齡尹 (2008)。不同類型攻擊行為與學生處次使用菸酒時間之關係。台灣大學衛生政策與管理研究所碩士論文。