

日 一 二 三 四 五 六 初九 初十 十一 十二 十三 十四 十五 十六 十七 十八 十九 二十 二十一 二十二 二十三 二十四 二十五 二十六 二十七 二十八 二十九 三十 三十一 九月	日 一 二 三 四 五 六 初九 初十 十一 十二 十三 十四 十五 十六 十七 十八 十九 二十 二十一 二十二 二十三 二十四 二十五 二十六 二十七 二十八 二十九 三十 三十一 八月	日 一 二 三 四 五 六 初九 初十 十一 十二 十三 十四 十五 十六 十七 十八 十九 二十 二十一 二十二 二十三 二十四 二十五 二十六 二十七 二十八 二十九 三十 三十一 七月
---	---	---

西元2010年

中華民國九十九年

日 一 二 三 四 五 六 初九 初十 十一 十二 十三 十四 十五 十六 十七 十八 十九 二十 二十一 二十二 二十三 二十四 二十五 二十六 二十七 二十八 二十九 三十 三十一 一月	日 一 二 三 四 五 六 初九 初十 十一 十二 十三 十四 十五 十六 十七 十八 十九 二十 二十一 二十二 二十三 二十四 二十五 二十六 二十七 二十八 二十九 三十 三十一 二月	日 一 二 三 四 五 六 初九 初十 十一 十二 十三 十四 十五 十六 十七 十八 十九 二十 二十一 二十二 二十三 二十四 二十五 二十六 二十七 二十八 二十九 三十 三十一 三月
---	---	---

中華民國九十九年

西元2010年

親愛的家長及同學：

感謝您這九年來對兒童及青少年行為之長期發展研究（簡稱CABLE計畫）的支持與協助！由於您的體諒及配合，使得研究工作能順利向前邁進。值此佳節，敬祝闔家

新年快樂

健康平安



計畫主持人

張新儀、李 蘭 暨研究團隊 鞠躬

民國九十九年一月

因為有您們熱心提供的資料，反映許多青少年的現狀與問題，藉以下資訊提醒您，避免養成不健康的行為，是一項明智的抉擇！

國一和高一學生網路交友的情形如何？

---國一學生有網路交友經驗的比率為29%，其中有8%的人曾與網友見面；高一學生有網路交友經驗的比率為48%，其中有21%的人曾與網友見面。

現在的孩子接觸酒品的比率為何？

---在小學階段就有10%的人喝過酒；而在進入國中階段之後，喝酒的比率有躍升的趨勢。

現在的孩子過重及肥胖的情狀嚴重嗎？

---在四年級至十年級間，學生體重超出標準的比率，隨著年級升高而增加，十年級時，女生過重者有9.5%，肥胖者有7.5%；男生過重者有12.7%，肥胖者佔14.1%。

孩子對身材外貌有煩惱嗎？

---國中生對自己的身高或體重不滿意的程度，比對長相或身材不滿意的程度來得高；女生對於身材外貌的不滿意程度比男生高，而男生對於身材外貌的不滿意程度有隨年級上升而增加的趨勢。

若您想瞭解更多相關資訊，歡迎至CABLE網頁 (<http://cable.nhri.org.tw>) 查詢。