



中華民國九十九年

西元2010年

日	一	二	三	四	五	六
				1 元旦	2 十八	
3 廿一	4 廿二	5 廿三	6 廿四	7 廿五	8 廿六	9 廿七
10 廿八	11 廿九	12 三十	13 廿一	14 廿二	15 廿三	16 廿四
17 廿六	18 廿七	19 廿八	20 廿九	21 廿一	22 廿二	23 廿三
24 廿四	25 廿五	26 廿六	27 廿七	28 廿八	29 廿九	30 廿十
31 廿七						

一月

日	一	二	三	四	五	六
				1 正月	2 初二	
7 廿四	8 廿五	9 廿六	10 廿七	11 廿八	12 廿九	13 三十
14 廿一	15 廿二	16 廿三	17 廿四	18 廿五	19 廿六	20 廿七
21 廿八	22 廿九	23 三十	24 廿一	25 廿二	26 廿三	27 廿四
28 廿五						

二月

日	一	二	三	四	五	六
			1 正月	2 初二	3 初三	4 初四
7 廿四	8 廿五	9 廿六	10 廿七	11 廿八	12 廿九	13 三十
14 廿一	15 廿二	16 廿三	17 廿四	18 廿五	19 廿六	20 廿七
21 廿八	22 廿九	23 三十	24 廿一	25 廿二	26 廿三	27 廿四
28 廿五						

三月

日	一	二	三	四	五	六
			1 清明節	2 廿九	3 三十	4 廿一
5 廿二	6 廿三	7 廿四	8 廿五	9 廿六	10 廿七	11 廿八
12 廿九	13 三十	14 廿一	15 廿二	16 廿三	17 廿四	18 廿五
19 廿六	20 廿七	21 廿八	22 廿九	23 廿一	24 廿二	25 廿三
26 廿四	27 廿五	28 廿六	29 廿七	30 廿八		

四月

日	一	二	三	四	五	六
		1 五一勞動節	2 廿九	3 三十	4 廿一	5 廿二
6 廿三	7 廿四	8 廿五	9 廿六	10 廿七	11 廿八	12 廿九
13 廿一	14 廿二	15 廿三	16 廿四	17 廿五	18 廿六	19 廿七
20 廿八	21 廿九	22 三十	23 廿一	24 廿二	25 廿三	26 廿四
27 廿五	28 廿六	29 廿七	30 廿八			

五月

日	一	二	三	四	五	六
		1 五四運動	2 廿九	3 三十	4 廿一	5 廿二
6 廿三	7 廿四	8 廿五	9 廿六	10 廿七	11 廿八	12 廿九
13 廿一	14 廿二	15 廿三	16 廿四	17 廿五	18 廿六	19 廿七
20 廿八	21 廿九	22 三十	23 廿一	24 廿二	25 廿三	26 廿四
27 廿五	28 廿六	29 廿七	30 廿八			

六月

日	一	二	三	四	五	六
		1 端午節	2 廿九	3 三十	4 廿一	5 廿二
6 廿三	7 廿四	8 廿五	9 廿六	10 廿七	11 廿八	12 廿九
13 廿一	14 廿二	15 廿三	16 廿四	17 廿五	18 廿六	19 廿七
20 廿八	21 廿九	22 三十	23 廿一	24 廿二	25 廿三	26 廿四
27 廿五	28 廿六	29 廿七	30 廿八			

七月

親愛的家長及同學：

感謝您這九年來對兒童及青少年行為之長期發展研究（簡稱CABLE計畫）的支持與協助！由於您的體諒及配合，使得研究工作能順利向前邁進。值此佳節，敬祝闔家

新年快樂

健康平安



計畫主持人

張新儀、李蘭暨研究團隊 鞠躬
民國九十九年一月

因為有您們熱心提供的資料，反映了許多青少年的現狀與問題，藉以下資訊提醒您，避免養成不健康的行為，是一項明智的抉擇！

國一和高一學生網路交友的情形如何？

---國一學生有網路交友經驗的比率為29%，其中有8%的人曾與網友見面；高一學生有網路交友經驗的比率為48%，其中有21%的人曾與網友見面。

現在的孩子接觸酒品的比率為何？

---在小學階段就有10%的人喝過酒；而在進入國中階段之後，喝酒的比率有躍升的趨勢。

現在的孩子過重及肥胖的情狀嚴重嗎？

---在四年級至十年級間，學生體重超出標準的比率，隨著年級升高而增加，十年級時，女生過重者有9.5%，肥胖者有7.5%；男生過重者有12.7%，肥胖者佔14.1%。

孩子對身材外貌有煩惱嗎？

---國中生對自己的身高或體重不滿意的程度，比對長相或身材不滿意的程度來得高；女生對於身材外貌的不滿意程度比男生高，而男生對於身材外貌的不滿意程度有隨年級上升而增加的趨勢。

若您想瞭解更多相關資訊，歡迎至CABLE網頁 (<http://cable.nhri.org.tw>) 查詢。