

## 2001~2009 年長期追蹤資料之趨勢分析結果

本計畫於 2001 年自台北市與新竹縣兩個地區，共隨機抽出十八所公立國民小學，並以當年就讀於此十八所學校的一年級和四年級全體學童，為 CABLE 計畫長期追蹤的起始樣本。所以 2001 年時就讀國小一年級之學童為本研究的「第一個世代樣本」；就讀國小四年級之學童則為「第二個世代樣本」。之後每一年度執行一次追蹤調查，持續收集這兩個樣本群的資料，共計分別有 2856 人及 2667 人參與本計畫。迄 2009 年底，CABLE 資料庫已累積九年資料。第一世代學生每年皆有回收者為 1446 人，連續追蹤率為 64.61%；九年皆有回收的第二世代學生共 1291 人，連續追蹤率為 61.36%。為瞭解兩個世代樣本在健康行為、家庭關係及心理健康等的改變趨勢，及比較兩個世代樣本在不同年度但就讀相同年級時的差異，本文分別描述各年度的分佈情形，並針對長期趨勢進行統計檢定。另外，以 proportional Z test 針對第二個世代樣本就讀四年級（2001）、五年級（2002）、六年級（2003）、七年級（2004）、八年級（2005）及九年級（2006）的資料，與第一個世代樣本也是就讀四年級（2004）、五年級（2005）、六年級（2006）、七年級（2007）、八年級（2008）、九年級（2009）時的資料，分別依年度進行差異檢定，所得結果依序整理如後表。

### 一、研究樣本自 2001 至 2009 年之健康行為的分佈及發展趨勢

本研究將健康行為分為「正向健康行為」和「危害健康行為」兩類。前者是指可對健康帶來益處的行為方式；後者是指會對健康帶來害處的行為方式。以下分別敘述：

#### （一）正向健康行為

第一個世代樣本（表 1）和第二個世代樣本（表 2）在正向健康行為上的分佈（圖一），多數與時間呈現線性關係。第一個世代樣本的行為中，「走路看路」、「吃蔬果」、「喝白開水」、「吃東西前洗手」、「睡前刷牙」、「坐機車戴安全帽」及「坐汽車前座綁安全帶」明顯隨著時間呈現增加的趨勢，而「防曬措施」

及「做運動」隨著時間逐年的下降，「吃早餐」則無明顯的線性趨勢存在。第二個世代樣本除「運動」和「防曬措施」隨時間下降外，其餘行為隨時間增加（「走路看路」、「坐汽車前座綁安全帶」兩項行為除外）。從圖一可見，吃蔬果、吃東西前洗手、做運動、綁安全帶等項行為的比率，最高點均落在小五或小六的時候，國一開始呈現下降情況。因此，國一以前，也就是「國小階段」，是促進正向健康行為養成的關鍵時期。

## （二）危害健康行為

危害健康行為或稱「負向健康行為」，其長期趨勢分別以表 3、表 4、圖二至圖四呈現。在第一個世代樣本中，大多數的危害健康行為隨著時間而遞增。包括熬夜、吃宵夜、吃速食、吃零食、吃甜食、憋尿、連續玩電腦或電動、連續看電視、罵髒話、吵架、生氣時破壞東西、破壞公物、抽菸、喝酒、自殺意念、看色情媒體、約會、接吻及被人故意觸碰；有些項目則會隨時間遞減，包括偷東西、勒索別人、蹺課、嚼檳榔及被別人勒索，而打人的盛行率則在六年級出現高峰後，在國一時期開始逐年下降。第二個世代樣本行為的變化趨勢和第一個世代樣本有所不同，吃速食、吃零食、憋尿、連續看電視、破壞公物等行為，在國一或國二階段出現轉折，開始呈現下降趨勢；但熬夜、吃甜食、連續玩電腦或電動、罵髒話、考試作弊、蹺課、抽菸、喝酒、嚼檳榔、自殺意念、看色情媒體、約會、接吻、性交及被故意觸碰等行為的比率則是隨時間遞增。將兩個世代的行為表現合併來看（圖二、圖三、圖四）可以發現，熬夜、吃甜食、連續玩電腦或電動、罵髒話、考試作弊、蹺課、抽菸、喝酒、看色情媒體、接吻及約會的比率，由國小階段隨著時間逐年增加；吃宵夜、吃速食、吃零食、憋尿、連續看電視、吵架、破壞公物的比率，在國小階段呈現上升趨勢，至國中及高中之後則略顯下降。

## 二、研究樣本自 2001 至 2009 年之家庭關係的分佈及發展趨勢

CABLE 計畫在探討家庭關係時，係由家庭活動、父母支持、處罰方式及家庭衝突四個方面去評量及分析，表 5、表 6 及圖五分別呈現兩個世代樣本家庭關係平均得分之分佈與趨勢。可以發現兩群世代樣本的家庭活動平均得分，呈現逐年遞減的趨勢，且家庭活動的平均得分在「國一」時開始明顯降低。在父母支持

方面，其平均得分從「小四」之後呈現逐年下降趨勢。就父母處罰的平均得分而言，雖與時間有顯著的線性關係，但方向卻不明顯。而在家庭衝突的平均得分方面，發現兩個世代樣本呈現隨時間漸減的趨勢。

### 三、研究樣本自 2001 至 2009 年之心理健康的分佈及發展趨勢

心理健康分別從「憂鬱情緒」、「社交焦慮」和「社交孤寂」三個面向測量與探討。如表 7、表 8 及圖六所示，兩個世代樣本的憂鬱情緒平均得分皆有隨著時間增加的趨勢。且第二個世代樣本在「國三」時出現一個高點，於高一時略有下降，高二後又開始增加。就社交焦慮而言，第一個世代樣本的平均得分在「小五」時出現最低點，而後略有上升趨勢；第二個世代樣本的社交焦慮得分，在「國一」時出現最低點，之後逐年上升，但在「高二」時則出現反轉的現象。社交孤寂的平均得分，在兩個世代雖均有下降的趨勢，但略呈現 U 型曲線，分別於「小五」及「國一」時出現低點，在國中階段時逐漸升高。

### 四、比較兩個世代樣本就讀相同年級（小四、小五、小六、國一、國二、國三） 時的健康行為、家庭關係和心理健康

#### （一）比較兩個世代樣本的基礎

2001 年，開始執行 CABLE 計畫時，第一個世代樣本就讀小一；第二個世代樣本就讀小四。2004 年，第一個世代樣本成為小四生，與第二個世代在 2001 年時就讀的年級相同，因而可以對兩個世代樣本進行比較，也就是兩群樣本在不同年代但就讀相同年級時的各種表現。因此，CABLE 計畫自 2004 年起，便逐年進行類似前述的分析比較。

第一個世代樣本代表較年輕的學生，第二世代樣本代表較年長的學生，這兩個樣本群的年齡相差 3 歲左右。此外，從教育體制的變革來看，第一個世代樣本就讀小一那年，適逢九年一貫制正式實施，其各科教材皆為新編本。換句話說，第二個世代樣本則為在舊制下受教的學生，其教材有別於第一個世代樣本啟用的新教材。所以，兩個樣本群若有差異，可能代表著他們受到「不同時代」、「不同教育體制」、「不同教學方法」、「不同生活環境」...等多重因素的影響。

## （二）兩個世代樣本健康行為的比較

就健康行為的表現而言（圖一至四、表 9、表 10、表 11、表 12、表 13、表 14），比較兩個世代樣本同為「小四生」時，從事正向健康行為的比率是第一個世代樣本高於第二個世代樣本；從事負向健康行為的比率，除了「自殺意念」和「看色情媒體」兩項以外，均為第二個世代樣本高於第一個世代樣本。但是，陸續比較兩群樣本同為「小五生」、「小六生」、「國一生」時，發現隨著年級升高，兩個世代樣本間有顯著差異的行為項目逐漸減少。甚至，同為「小六生」時，第一個世代樣本從事正向健康行為的比率反而低於第二個世代樣本；同為「國一生」時，有顯著差異的行為項目更少，第一個世代樣本比第二個世代樣本，不僅從事正向健康行為的比率較低，而且從事危害健康行為的比率較高。但在兩個世代樣本同為「國二生」時，兩者間有顯著差異的行為項目反而增加，特別是「危害健康行為」的部份，皆以第二個世代樣本從事該行為的比率較第一個世代高。同為「國三生」時，則可發現第二個世代樣本從事正向與負向健康行為的比率皆高於第一個世代樣本。此結果顯示，在國小階段時，第一個（或較年輕）世代樣本比第二個（較年長）世代樣本有較佳的行為表現；至國中階段後，第二世代較第一世代從事較多危害健康行為。

## （三）兩個世代樣本家庭關係的比較

比較兩個世代樣本的家庭關係（圖五、表 15、表 16、表 17）時，不論在哪一個年齡層，在「父母支持程度」和「家庭衝突程度」的平均得分上，第二個世代樣本均顯著高於第一個世代樣本；第一個世代樣本在「家庭活動」和「處罰程度」上的平均得分，則顯著高於第二個世代樣本。

## （四）兩個世代樣本心理健康的比較

就心理健康方面（圖六、表 18、表 19、表 20、表 21、表 22、表 23），兩個世代樣本同為「小四生」、「小五生」、「小六生」和「國三生」時有較顯著的差異。可以發現不論在哪一年齡階段，第二個世代樣本在「憂鬱情緒」、「社交焦慮」和「社交孤寂」的平均得分，均高於第一個世代樣本。

## 五、比較男女生在健康行為、家庭關係和心理健康上的分佈情形

由圖七和圖八結果發現，在兩個世代樣本中，女生從事正向健康行為的比率大多較男生來得高，尤其是在「防曬」這個項目；但「做運動」的比率，則是男生顯著高於女生。

在危害健康行為（圖九至圖十四）方面，發現在大部份的行為項目上，男生從事的比率較女生來得高。男生在「連續玩電腦或電動」、「罵髒話」、「破壞公物」、「用物品攻擊人」、「抽菸」、「嚼檳榔」、「看色情媒體」及「被故意觸碰」等行為比率明顯比女生高。女生則是在「吃零食」、「憋尿」、「想過要自殺」及「接吻」等行為的比率高於男生，特別是有「想過要自殺」的比率，女生顯著高於男生很多。

在家庭關係方面（圖十五、圖十六），發現兩個世代樣本女生自陳的「家庭活動」、「家庭支持」與「家庭衝突」的平均得分皆較男生高。但男生的「處罰程度」得分，則明顯比女生高。另外在「憂鬱情緒」、「社交焦慮」與「社交孤寂」的平均得分上，兩個世代皆是女生的平均得分顯著高於男生（圖十七、圖十八）。

## 六、小結

就健康行為而言，不論哪一個世代樣本，有正向健康行為的比率，在「小六」和「國一」前後會出現下降的趨勢；有不良習慣的比率從「小四」開始出現逐年上升趨勢；至於反社會行為、物質使用行為、與性相關行為（包括看色情媒體、接吻、約會、性交、被故意觸碰）的比率，則在「國一」時出現上升趨勢。其中男生從事危害健康行為的比率明顯比女生多，從事正向健康行為的比率大部份都比女生少。由此可見，針對不同的性別與行為項目，實施預防介入的時間點與內容重點應有所不同。

就家庭關係而言，兩個世代樣本皆呈現逐年下降的趨勢。家庭活動自「國一」開始明顯的減少，父母支持也自「小四」開始下降。被父母處罰之比率自小六與國一開始，有隨時間下降的趨勢。其中女生自覺的「家庭活動」、「父母支持」與「家庭衝突」則較男生為高。

心理健康方面，不論是憂鬱情緒、社交焦慮或社交孤寂，在「小六」和「國

一」時出現低點；高點則出現在「小一」和「國三」，亦即呈現 U 型的發展趨勢。此現象與學童剛進小學一年級的適應，和國三時需面臨升學壓力有關，是否確實如此，有待進一步研究做深入的探討。而在性別的差異上，女生的「憂鬱情緒」、「社交焦慮」及「社交孤寂」皆比同年的男生高，應與其心理與行為發展上之差異有關。

將兩個不同世代樣本就讀相同年級時的情況進行比較，發現在較早時期或兩個世代樣本較年幼時，許多健康行為的比率呈現顯著差異，且為第一個世代樣本優於第二個世代樣本。但隨著年齡的增長，兩個世代樣本原有的差異出現反轉現象，第一個世代樣本的正向健康行為反而比第二個世代樣本來得差；然而第二個世代樣本不論在哪一階段，從事危害健康行為的比率還是較第一個世代來得高。在家庭關係上，第二個世代樣本感受到的父母支持較第一個世代高；而第一個世代樣本受到父母處罰者則比第二個世代樣本多。在心理健康方面，第一個世代樣本均較第二個世代樣本佳，僅在「國一」及「國二」時較無顯著之差異，這些現象均有待進一步研究去釐清其原因。

表 1. 第一個世代樣本從事正向健康行為之比率及時間趨勢的檢定

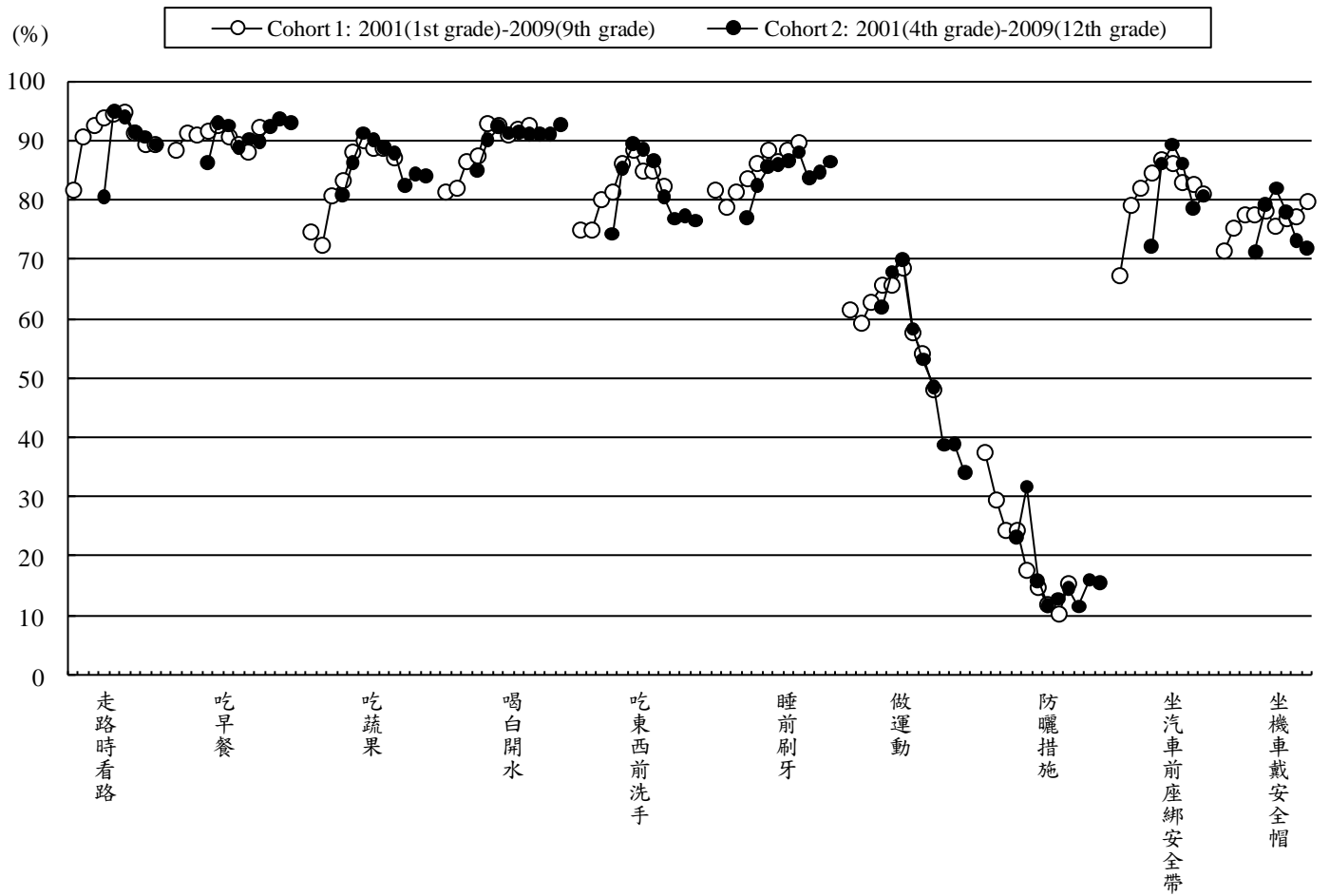
	2001(一年級)		2002(二年級)		2003(三年級)		2004(四年級)		2005(五年級)		2006(六年級)		2007(七年級)		2008(八年級)		2009(九年級)		線性趨勢
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	$\chi^2$
走路看路	1793	(81.61)	2450	(90.54)	2377	(92.67)	2303	(93.73)	2257	(94.40)	2254	(94.95)	2113	(91.35)	2070	(89.34)	1995	(89.42)	15.95 ***
吃早餐	1936	(88.28)	2474	(91.22)	2339	(90.98)	2252	(91.51)	2215	(92.52)	2156	(90.78)	2072	(89.46)	2043	(88.17)	2059	(92.17)	0.42
吃蔬果	1640	(74.55)	1964	(72.53)	2071	(80.58)	2053	(83.42)	2112	(88.22)	2137	(89.98)	2057	(88.86)	2053	(88.64)	1946	(87.23)	398.90 ***
喝白開水	1791	(81.52)	2220	(81.89)	2220	(86.62)	2151	(87.44)	2226	(92.98)	2198	(92.55)	2106	(90.93)	2132	(92.06)	2067	(92.57)	282.26 ***
吃東西前洗手	1641	(74.83)	2023	(74.82)	2051	(80.02)	2000	(81.33)	2061	(86.09)	2103	(88.55)	1969	(85.02)	1969	(85.05)	1838	(82.27)	153.28 ***
睡前刷牙	1794	(81.66)	2134	(78.92)	2088	(81.47)	2054	(83.50)	2058	(86.07)	2102	(88.51)	2003	(86.52)	2047	(88.35)	1999	(89.60)	169.27 ***
運動	1351	(61.44)	1601	(59.25)	1612	(62.72)	1617	(65.79)	1564	(65.58)	1625	(68.42)	1334	(57.60)	1255	(54.16)	1072	(48.09)	90.70 ***
防曬措施	520	(37.44)	802	(29.61)	624	(24.29)	594	(24.18)	421	(17.61)	348	(14.68)	273	(11.79)	236	(10.19)	340	(15.26)	673.34 ***
坐汽車前座綁安全帶	1017	(67.35)	1222	(79.25)	1031	(81.89)	923	(84.60)	1034	(86.82)	1051	(86.22)	896	(82.89)	871	(82.64)	839	(80.98)	49.18 ***
坐機車戴安全帽	1203	(71.31)	1397	(75.31)	1254	(77.50)	1248	(77.47)	1179	(78.08)	1123	(75.47)	1112	(76.85)	1090	(77.30)	1102	(79.68)	18.02 ***

\*\*\*:  $p < 0.001$

表 2. 第二個世代樣本從事正向健康行為之比率及時間趨勢的檢定

	2001(四年級)		2002(五年級)		2003(六年級)		2004(七年級)		2005(八年級)		2006(九年級)		2007(十年級)		2008(十一年級)		2009(十二年級)		線性趨勢
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	$\chi^2$
走路看路	1664	(80.58)	2365	(94.90)	2300	(93.95)	1984	(91.39)	2003	(90.63)	1946	(89.39)	--	--	--	--	--	--	1.35
吃早餐	1784	(86.35)	2326	(93.08)	2268	(92.61)	1930	(88.90)	1996	(90.32)	1962	(89.88)	2030	(92.53)	2170	(93.62)	2158	(92.98)	31.20 ***
吃蔬果	1664	(80.86)	2158	(86.35)	2235	(91.30)	1956	(90.10)	1963	(88.82)	1920	(87.99)	1811	(82.51)	1955	(84.34)	1953	(84.14)	9.40 **
喝白開水	1757	(85.13)	2252	(90.15)	2262	(92.40)	1983	(91.34)	2022	(91.49)	1987	(91.10)	1998	(91.07)	2114	(91.20)	2151	(92.68)	32.88 ***
吃東西前洗手	1534	(74.32)	2131	(85.45)	2192	(89.54)	1920	(88.48)	1912	(86.56)	1757	(80.49)	1687	(76.89)	1789	(77.41)	1771	(76.53)	80.93 ***
睡前刷牙	1586	(76.99)	2056	(82.40)	2096	(85.62)	1868	(86.12)	1917	(86.70)	1921	(88.12)	1837	(83.73)	1961	(84.82)	2001	(86.47)	47.25 ***
運動	1281	(62.06)	1694	(67.90)	1712	(69.93)	1266	(58.31)	1176	(53.21)	1058	(48.53)	850	(38.72)	899	(38.83)	792	(34.14)	1132.75 ***
防曬措施	409	(23.29)	792	(31.73)	389	(15.88)	255	(11.76)	282	(12.77)	316	(14.50)	252	(11.48)	371	(16.01)	362	(15.60)	144.09 ***
坐汽車前座綁安全帶	1124	(72.19)	1234	(86.17)	1223	(89.34)	962	(86.20)	873	(78.58)	853	(80.70)	--	--	--	--	--	--	0.04
坐機車戴安全帽	1209	(71.37)	1288	(79.26)	1303	(82.00)	1041	(77.92)	958	(73.24)	906	(71.85)	--	--	--	--	--	--	7.22 **

\*\* :  $p < 0.01$  ; \*\*\* :  $p < 0.001$



圖一、兩個世代樣本於 2001~2009 年從事正向健康行為之比率



表 3. 第一個世代樣本從事危害健康行為之比率及時間趨勢的檢定

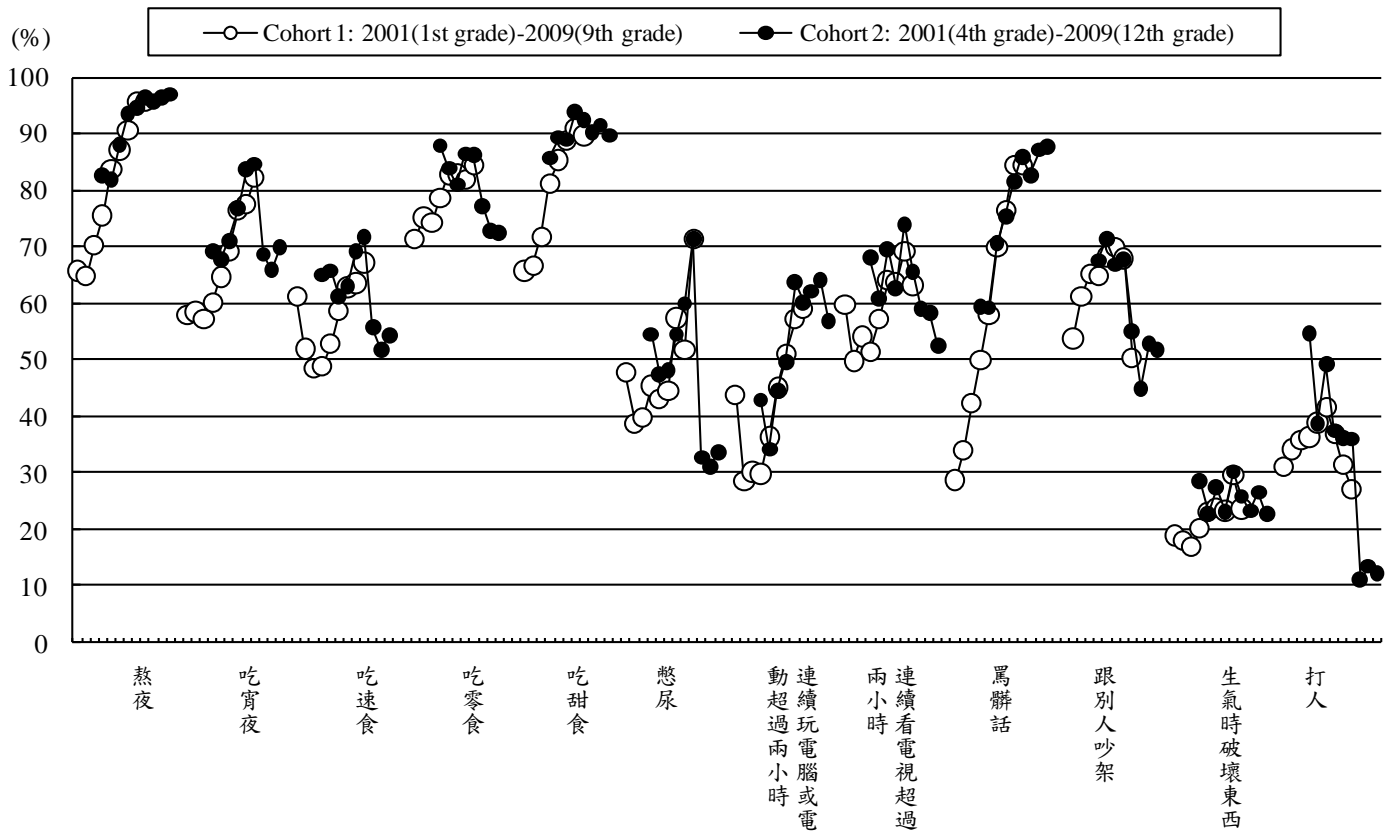
	2001(一年級)		2002(二年級)		2003(三年級)		2004(四年級)		2005(五年級)		2006(六年級)		2007(七年級)		2008(八年級)		2009(九年級)		線性趨勢 $\chi^2$	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%		
熬夜	1443	(65.71)	1752	(64.65)	1804	(70.22)	1856	(75.45)	2003	(83.70)	2066	(87.06)	2096	(90.58)	2215	(95.56)	2124	(95.55)	1872.30	***
吃宵夜	1271	(57.88)	1584	(58.39)	1471	(57.22)	1474	(59.97)	1542	(64.60)	1641	(69.24)	1765	(76.44)	1793	(77.52)	1828	(82.31)	748.48	***
吃速食	1342	(61.06)	1409	(51.88)	1241	(48.29)	1202	(48.88)	1260	(52.76)	1388	(58.57)	1452	(62.78)	1471	(63.46)	1493	(67.07)	149.63	***
吃零食	--		1938	(71.38)	1928	(75.08)	1825	(74.19)	1882	(78.68)	1963	(82.72)	1916	(82.76)	1896	(81.87)	1879	(84.41)	210.16	***
吃甜食	--		1782	(65.64)	1711	(66.65)	1764	(71.68)	1944	(81.20)	2026	(85.31)	2052	(88.64)	2104	(90.92)	1993	(89.69)	1071.77	***
憋尿	1048	(47.61)	1047	(38.68)	1018	(39.72)	1114	(45.27)	1028	(43.03)	1055	(44.48)	1328	(57.37)	1197	(51.64)	1592	(71.29)	452.84	***
連續玩電腦或電動>2 小時	965	(43.78)	763	(28.31)	767	(30.04)	729	(29.72)	866	(36.25)	1065	(44.97)	1178	(50.86)	1322	(57.08)	1311	(58.84)	672.15	***
連續看電視>2 小時	1314	(59.73)	1339	(49.65)	1387	(54.05)	1260	(51.26)	1368	(57.17)	1518	(63.94)	1470	(63.55)	1604	(69.23)	1402	(63.10)	173.21	***
罵髒話	624	(28.57)	920	(33.97)	1085	(42.27)	1228	(49.90)	1386	(57.87)	1654	(69.73)	1766	(76.32)	1953	(84.36)	1880	(84.34)	3577.91	***
跟別人吵架	--		1456	(53.73)	1570	(61.07)	1593	(65.02)	1550	(64.75)	1619	(68.25)	1614	(69.81)	1574	(67.90)	1121	(50.29)	8.51	**
生氣時破壞東西	411	(18.76)	484	(17.87)	431	(16.79)	490	(19.96)	553	(23.09)	560	(23.59)	535	(23.14)	683	(29.48)	523	(23.46)	109.63	***
打人	682	(31.01)	923	(34.02)	914	(35.59)	891	(36.25)	925	(38.74)	986	(41.53)	853	(36.88)	728	(31.41)	600	(26.86)	5.73	*
偷東西	266	(12.07)	217	(8.00)	125	(4.86)	120	(4.88)	60	(2.51)	64	(2.70)	43	(1.86)	48	(2.07)	38	(1.70)	347.81	***
破壞公物	151	(6.84)	197	(7.27)	125	(4.87)	114	(4.64)	124	(5.18)	192	(8.09)	247	(10.66)	203	(8.76)	281	(12.58)	93.49	***
考試作弊	367	(19.28)	357	(13.16)	217	(8.45)	209	(8.50)	165	(6.90)	199	(8.38)	267	(11.53)	332	(14.32)	401	(17.97)	1.85	
用物品攻擊人	--		--		--		300	(12.20)	214	(8.95)	235	(9.90)	222	(9.59)	243	(10.49)	193	(8.64)	5.26	*
加入幫派	--		--		--		31	(1.26)	17	(0.71)	15	(0.63)	17	(0.73)	14	(0.60)	20	(0.90)	1.05	
勒索別人	--		--		--		78	(3.18)	37	(1.55)	30	(1.26)	32	(1.38)	34	(1.47)	41	(1.84)	4.60	*
翹課	357	(16.15)	139	(5.13)	35	(1.36)	26	(1.06)	21	(0.88)	21	(0.89)	45	(1.94)	98	(4.24)	93	(4.16)	118.65	***
逃家	--		--		--		23	(0.93)	14	(0.58)	4	(0.17)	12	(0.52)	21	(0.91)	24	(1.07)	3.79	
抽菸	76	(3.44)	52	(1.92)	29	(1.13)	25	(1.04)	25	(1.06)	31	(1.31)	61	(2.67)	98	(4.28)	120	(5.42)	4.73	*
喝酒	253	(11.45)	224	(8.26)	105	(4.09)	159	(6.47)	166	(6.95)	170	(7.16)	168	(7.25)	292	(12.60)	316	(14.14)	5.19	*
嚼檳榔	87	(3.94)	47	(1.73)	22	(0.86)	13	(0.53)	9	(0.38)	7	(0.29)	15	(0.65)	23	(0.99)	34	(1.52)	54.48	***
吸毒	--		--		--		4	(0.16)	0	(0.00)	1	(0.04)	0	(0.00)	4	(0.17)	0	(0.00)	0.00	
想過自殺	155	(7.02)	177	(6.52)	136	(5.29)	422	(17.20)	395	(16.51)	420	(17.70)	399	(17.22)	338	(14.59)	288	(12.90)	307.72	***
被勒索	--		--		--		27	(1.10)	24	(1.00)	29	(1.22)	15	(0.65)	13	(0.56)	18	(0.81)	5.42	*
看色情媒體	--		--		--		58	(2.36)	33	(1.38)	70	(2.95)	130	(5.61)	228	(9.84)	383	(17.15)	516.53	***
接吻	--		--		--		20	(0.81)	2	(0.08)	13	(0.55)	32	(1.38)	77	(3.32)	114	(5.11)	182.40	***
約會行為	--		--		--		9	(0.37)	11	(0.46)	32	(1.35)	79	(3.41)	156	(6.74)	210	(9.40)	436.25	***
性交行為	--		--		--		5	(0.20)	1	(0.04)	0	(0.00)	0	(0.00)	4	(0.17)	15	(0.67)	0.00	
被故意觸碰	--		--		--		83	(3.37)	71	(2.97)	113	(4.76)	126	(5.44)	132	(5.69)	196	(8.77)	29.38	***

\*:  $p < 0.05$  ; \*\*:  $p < 0.01$  ; \*\*\*:  $p < 0.001$

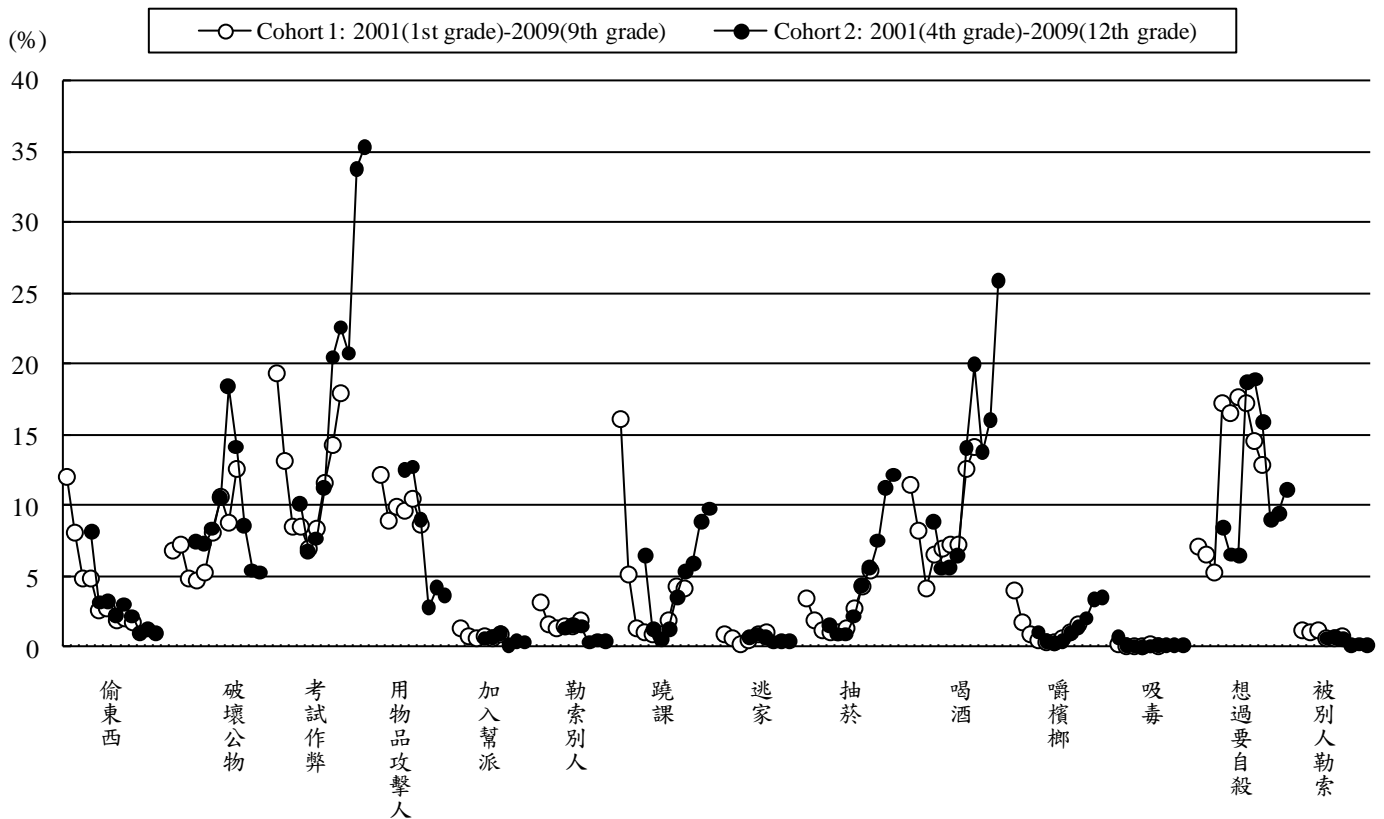
表 4. 第二個世代樣本從事危害健康行為之比率及時間趨勢之檢定

	2001(四年級)		2002(五年級)		2003(六年級)		2004(七年級)		2005(八年級)		2006(九年級)		2007(十年級)		2008(十一年級)		2009(十二年級)		線性趨勢
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	$\chi^2$
熬夜	1707	(82.66)	2041	(81.74)	2151	(87.98)	2028	(93.46)	2087	(94.52)	2094	(96.41)	2101	(95.72)	2231	(96.29)	2250	(96.94)	641.39***
吃宵夜	1426	(69.02)	1689	(67.59)	1737	(71.04)	1665	(76.83)	1846	(83.72)	1839	(84.59)	1504	(68.55)	1526	(65.83)	1618	(69.74)	0.22
吃速食	1340	(64.92)	1640	(65.63)	1496	(61.11)	1364	(63.00)	1525	(69.22)	1564	(71.78)	1221	(55.63)	1198	(51.70)	1256	(54.14)	115.74***
吃零食	--		2192	(87.79)	2052	(83.79)	1756	(80.96)	1904	(86.39)	1877	(86.18)	1691	(77.04)	1683	(72.64)	1680	(72.38)	258.61***
吃甜食	--		2141	(85.67)	2186	(89.33)	1929	(88.89)	2074	(93.89)	2004	(92.35)	1980	(90.25)	2120	(91.46)	2080	(89.69)	19.60***
憋尿	1118	(54.35)	1179	(47.20)	1174	(47.98)	1180	(54.45)	1321	(59.80)	1555	(71.30)	716	(32.62)	718	(30.97)	779	(33.56)	327.71***
連續玩電腦或電動>2 小時	881	(42.77)	849	(34.04)	1085	(44.49)	1073	(49.54)	1404	(63.62)	1310	(60.09)	1361	(62.00)	1487	(64.15)	1320	(56.87)	566.36***
連續看電視>2 小時	1394	(67.97)	1517	(60.80)	1702	(69.55)	1359	(62.60)	1632	(73.88)	1425	(65.58)	1296	(59.04)	1352	(58.33)	1218	(52.50)	121.83***
罵髒話	1226	(59.40)	1471	(59.10)	1726	(70.56)	1635	(75.31)	1800	(81.41)	1868	(85.89)	1813	(82.60)	2012	(87.14)	2031	(87.77)	1100.97***
跟別人吵架	--		1682	(67.47)	1744	(71.27)	1448	(66.79)	1498	(67.78)	1200	(55.00)	983	(44.82)	1217	(52.66)	1195	(51.66)	507.88***
生氣時破壞東西	584	(28.40)	565	(22.66)	669	(27.33)	498	(22.98)	665	(30.10)	558	(25.67)	507	(23.11)	611	(26.43)	522	(22.59)	5.97*
打人	1125	(54.59)	965	(38.63)	1203	(49.12)	811	(37.36)	799	(36.14)	782	(35.81)	240	(10.94)	308	(13.33)	277	(11.97)	1987.90***
偷東西	167	(8.10)	78	(3.12)	79	(3.23)	49	(2.26)	66	(2.99)	47	(2.15)	20	(0.91)	28	(1.21)	22	(0.95)	171.58***
破壞公物	152	(7.39)	181	(7.25)	204	(8.33)	228	(10.50)	407	(18.40)	308	(14.11)	187	(8.52)	125	(5.41)	121	(5.23)	9.46**
考試作弊	201	(10.10)	169	(6.77)	187	(7.64)	243	(11.21)	452	(20.46)	492	(22.57)	455	(20.75)	781	(33.78)	816	(35.31)	1197.19***
用物品攻擊人	--		--		--		271	(12.51)	281	(12.73)	196	(8.99)	61	(2.78)	96	(4.15)	83	(3.59)	298.90***
加入幫派	--		--		--		13	(0.60)	15	(0.68)	21	(0.96)	3	(0.14)	10	(0.43)	7	(0.30)	8.48**
勒索別人	--		--		--		28	(1.29)	34	(1.54)	32	(1.47)	7	(0.32)	11	(0.48)	8	(0.35)	35.76***
翹課	133	(6.44)	30	(1.20)	13	(0.53)	27	(1.24)	78	(3.53)	117	(5.36)	130	(5.92)	205	(8.86)	225	(9.74)	303.70***
逃家	--		--		--		14	(0.65)	20	(0.90)	14	(0.64)	7	(0.32)	8	(0.35)	9	(0.39)	7.03**
抽菸	31	(1.50)	22	(0.88)	22	(0.90)	46	(2.14)	95	(4.34)	122	(5.59)	164	(7.48)	260	(11.24)	273	(12.13)	646.79***
喝酒	182	(8.81)	138	(5.53)	136	(5.56)	140	(6.45)	311	(14.06)	435	(19.92)	302	(13.76)	371	(16.05)	599	(25.91)	563.19***
嚼檳榔	21	(1.02)	10	(0.40)	7	(0.29)	8	(0.37)	22	(0.99)	31	(1.42)	44	(2.00)	78	(3.37)	80	(3.46)	138.08***
吸毒	14	(0.68)	2	(0.08)	1	(0.04)	0	(0.00)	1	(0.05)	2	(0.09)	3	(0.14)	2	(0.09)	3	(0.13)	0.06
想過自殺	174	(8.43)	163	(6.53)	158	(6.45)	405	(18.66)	418	(18.91)	347	(15.89)	197	(8.98)	218	(9.42)	257	(11.11)	26.50***
被勒索	--		--		--		13	(0.60)	15	(0.68)	12	(0.55)	2	(0.09)	4	(0.17)	3	(0.13)	19.62***
看色情媒體	11	(0.53)	37	(1.48)	54	(2.20)	124	(5.71)	223	(10.08)	368	(16.87)	357	(16.27)	669	(28.92)	795	(34.33)	2332.85***
接吻	36	(1.74)	12	(0.48)	12	(0.49)	19	(0.88)	71	(3.21)	132	(6.05)	207	(9.43)	341	(14.74)	443	(19.14)	1170.89***
約會行為	--		15	(0.60)	33	(1.35)	47	(2.16)	121	(5.47)	184	(8.44)	330	(15.04)	491	(21.23)	567	(24.50)	1593.94***
性交行為	9	(0.44)	0	(0.00)	1	(0.04)	1	(0.05)	12	(0.54)	14	(0.64)	33	(1.50)	93	(4.02)	142	(6.13)	296.23***
被故意觸碰	--		92	(3.68)	115	(4.70)	135	(6.22)	145	(6.56)	218	(9.99)	94	(4.29)	152	(6.57)	181	(7.83)	30.99***

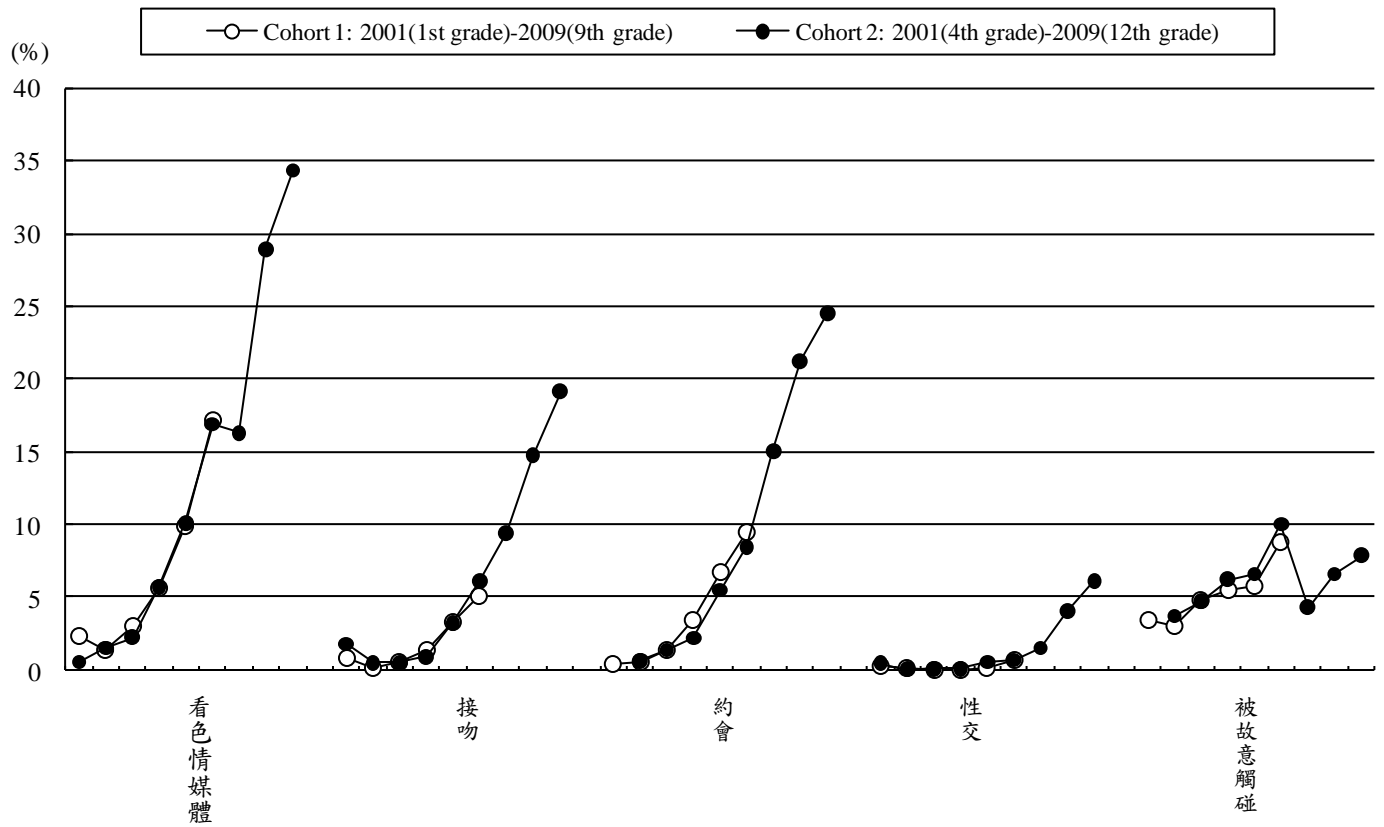
\*:  $p < 0.05$ ; \*\*:  $p < 0.01$ ; \*\*\*:  $p < 0.001$



圖二、兩個世代樣本於 2001~2009 年從事危害健康行為之比率



圖三、兩個世代樣本於 2001~2009 年從事危害健康行為之比率 (續)



圖四、兩個世代樣本於 2001~2009 年從事危害健康行為之比率 (續)

表 5. 第一個世代樣本家庭關係之比率及時間趨勢的檢定

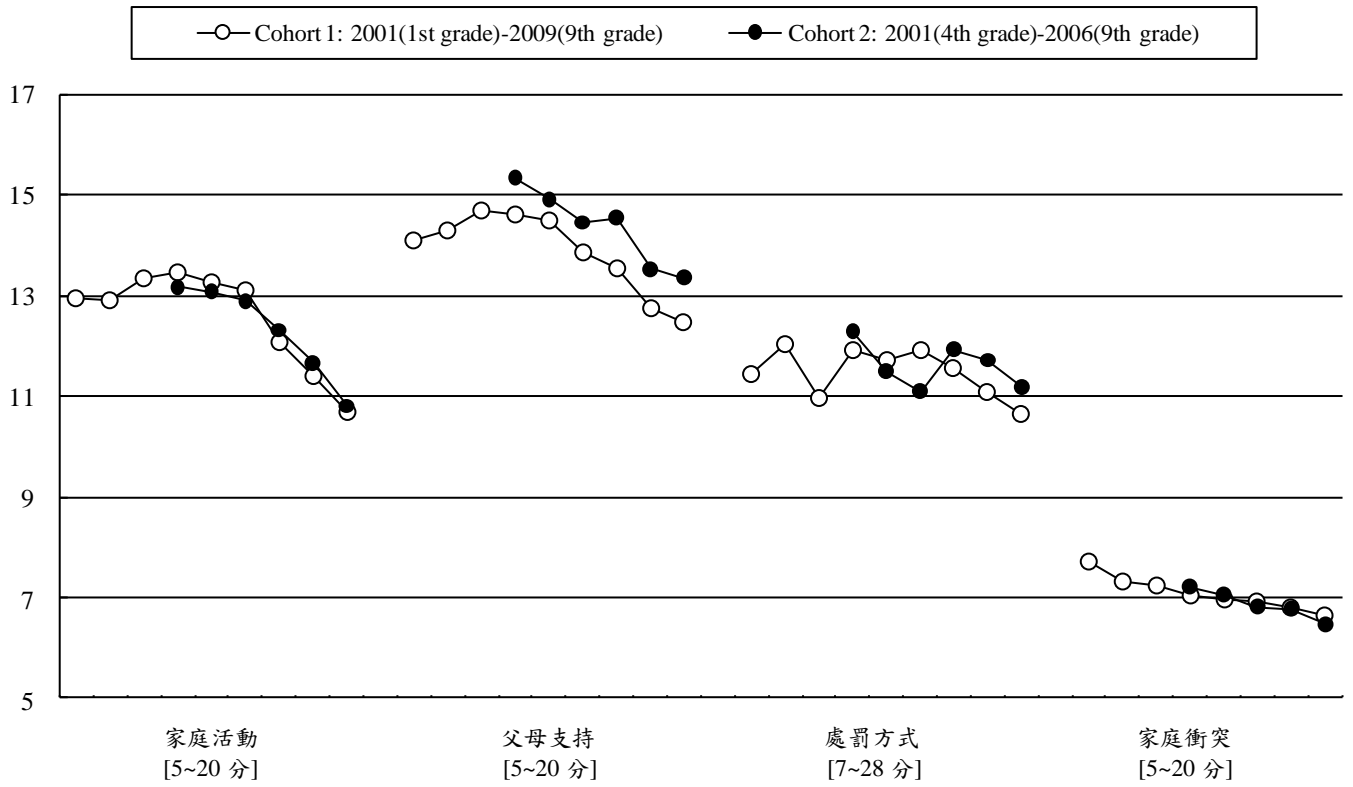
	2001(一年級)		2002(二年級)		2003(三年級)		2004(四年級)		2005(五年級)		2006(六年級)		2007(七年級)		2008(八年級)		2009(九年級)		線性趨勢
	n	平均值 (標準差)	n	平均值 (標準差)	n	平均值 (標準差)	n	平均值 (標準差)	n	平均值 (標準差)	n	平均值 (標準差)	n	平均值 (標準差)	n	平均值 (標準差)	n	平均值 (標準差)	F
家庭活動總分 [5~20]	2199	12.93 (3.44)	2718	12.89 (3.24)	2572	13.33 (3.40)	2461	13.47 (3.53)	2394	13.26 (3.41)	2375	13.12 (3.40)	2317	12.06 (3.44)	2317	11.41 (3.40)	2233	10.68 (3.11)	907.02 ***
父母支持總分 [5~20]	2197	14.09 (4.16)	2717	14.29 (3.93)	2572	14.69 (4.05)	2461	14.62 (4.28)	2394	14.48 (4.29)	2375	13.86 (4.33)	2317	13.55 (4.29)	2317	12.76 (4.37)	2233	12.49 (4.13)	431.08 ***
處罰方式總分 [7~28]	2197	11.43 (3.88)	2718	12.02 (3.64)	2572	10.95 (3.42)	2458	11.93 (3.86)	2395	11.73 (3.93)	2375	11.92 (3.75)	2311	11.54 (3.61)	2314	11.08 (3.69)	2232	10.63 (3.58)	67.15 ***
家庭衝突總分 [5~20]	--		2715	7.71 (2.64)	2457	7.31 (2.29)	2416	7.23 (2.21)	2351	7.06 (2.03)	2343	6.98 (1.95)	2229	6.93 (1.87)	2265	6.82 (1.87)	2107	6.63 (1.82)	365.29 ***

\*\*\*:  $p < 0.001$ 

表 6. 第二個世代樣本家庭活動之比率及時間趨勢的檢定

	2001(四年級)		2002(五年級)		2003(六年級)		2004(七年級)		2005(八年級)		2006(九年級)		2007(十年級)		2008(十一年級)		2009(十二年級)		線性趨勢
	n	平均值 (標準差)	n	平均值 (標準差)	n	平均值 (標準差)	n	平均值 (標準差)	n	平均值 (標準差)	n	平均值 (標準差)	n	平均值 (標準差)	n	平均值 (標準差)	n	平均值 (標準差)	F
家庭活動總分 [5~20]	2065	13.17 (3.01)	2499	13.08 (3.28)	2449	12.89 (3.32)	2170	12.31 (3.55)	2212	11.66 (3.36)	2184	10.80 (3.19)	--	--	--	--	--	--	803.46 ***
父母支持總分 [5~20]	2065	15.34 (3.82)	2499	14.92 (3.94)	2449	14.45 (3.94)	2170	14.54 (4.14)	2212	13.53 (4.21)	2183	13.35 (4.18)	--	--	--	--	--	--	361.30 ***
處罰方式總分 [7~28]	2065	12.29 (3.62)	2499	11.49 (3.21)	2449	11.10 (3.24)	2168	11.93 (3.54)	2170	11.72 (3.78)	2174	11.19 (3.50)	--	--	--	--	--	--	26.31 ***
家庭衝突總分 [5~20]	--		2499	7.21 (2.00)	2388	7.06 (1.93)	2133	6.82 (1.76)	2178	6.78 (1.74)	2154	6.47 (1.67)	--	--	--	--	--	--	215.09 ***

\*\*\*:  $p < 0.001$



圖五、兩個世代樣本於 2001~2009 年家庭關係之平均值分佈

表 7. 第一個世代樣本心理健康之比率及時間趨勢的檢定

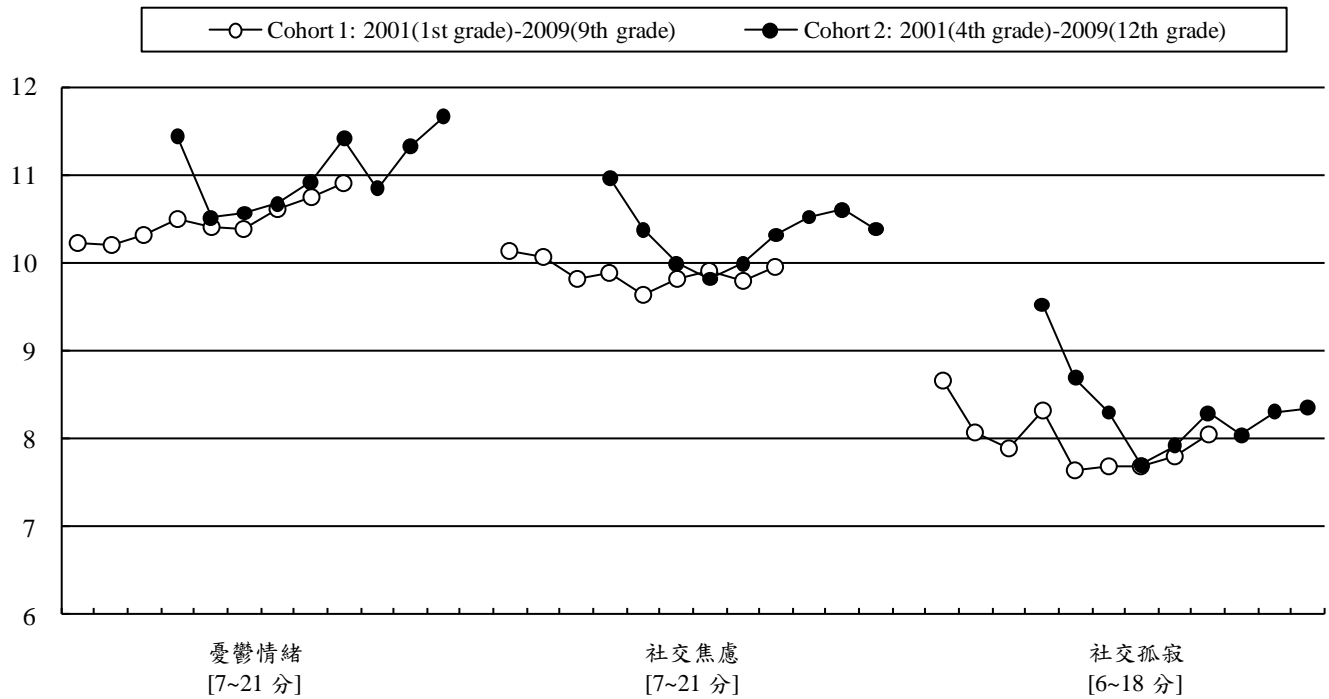
	2001(一年級)		2002(二年級)		2003(三年級)		2004(四年級)		2005(五年級)		2006(六年級)		2007(七年級)		2008(八年級)		2009(九年級)		線性趨勢
	n	平均值 (標準差)	n	平均值 (標準差)	n	平均值 (標準差)	n	平均值 (標準差)	n	平均值 (標準差)	n	平均值 (標準差)	n	平均值 (標準差)	n	平均值 (標準差)	n	平均值 (標準差)	F
憂鬱情緒總分 [7~21]	2210	10.21 (2.81)	2713	10.19 (2.58)	2571	10.31 (2.47)	2461	10.49 (2.83)	2395	10.41 (2.80)	2374	10.37 (2.72)	2314	10.60 (2.79)	2316	10.75 (3.07)	2235	10.91 (2.96)	121.81 ***
社交焦慮總分 [7~21]	2199	10.13 (3.08)	2717	10.06 (2.79)	2572	9.81 (2.71)	2459	9.88 (2.98)	2394	9.62 (2.82)	2375	9.82 (2.83)	2314	9.91 (3.00)	2318	9.80 (2.99)	2235	9.94 (3.12)	8.70 **
社交孤寂總分 [6~18]	2198	8.65 (2.65)	2716	8.06 (2.37)	2571	7.88 (2.28)	2454	8.32 (2.59)	2394	7.63 (2.30)	2375	7.67 (2.51)	2313	7.68 (2.34)	2317	7.78 (2.51)	2235	8.03 (2.58)	120.55 ***

\*\*: $p<0.01$  ; \*\*\*: $p<0.001$

表 8. 第二個世代樣本心理健康之比率及時間趨勢的檢定

	2001(四年級)		2002(五年級)		2003(六年級)		2004(七年級)		2005(八年級)		2006(九年級)		2007(十年級)		2008(十一年級)		2009(十二年級)		線性趨勢
	n	平均值 (標準差)	n	平均值 (標準差)	n	平均值 (標準差)	n	平均值 (標準差)	n	平均值 (標準差)	n	平均值 (標準差)	n	平均值 (標準差)	n	平均值 (標準差)	n	平均值 (標準差)	F
憂鬱情緒總分 [7~21]	2065	11.43 (2.79)	2498	10.51 (2.65)	2449	10.56 (2.65)	2170	10.67 (2.91)	2212	10.92 (2.96)	2184	11.41 (3.05)	2194	10.84 (2.94)	2312	11.32 (3.12)	2315	11.66 (3.04)	99.18 ***
社交焦慮總分 [7~21]	2063	10.96 (3.02)	2496	10.37 (2.92)	2449	9.99 (2.81)	2170	9.81 (2.84)	2212	9.99 (3.08)	2184	10.31 (3.23)	2194	10.52 (3.34)	2312	10.60 (3.42)	2315	10.38 (3.31)	0.02
社交孤寂總分 [6~18]	2066	9.52 (2.60)	2496	8.68 (2.59)	2449	8.29 (2.61)	2169	7.69 (2.32)	2212	7.91 (2.55)	2184	8.28 (2.77)	2192	8.03 (2.31)	2309	8.30 (2.68)	2315	8.34 (2.62)	192.46 ***

\*\*\*: $p<0.001$



圖六、兩個世代樣本於 2001~2009 年心理健康指標之平均值分佈



表 9. 比較兩個世代樣本同為四年級學生時健康行為的分佈

	Cohort 2 (2001 年為小四生)		Cohort 1 (2004 年為小四生)		Z
	n	%	n	%	
走路時注意看路	2065	80.58	2457	93.73	-13.42 ***
吃早餐	2066	86.35	2461	91.51	-5.56 ***
吃蔬菜水果	2058	80.86	2461	83.42	-2.24 *
喝白開水	2064	85.13	2460	87.44	-2.26 *
吃東西前洗手	2064	74.32	2459	81.33	-5.68 ***
睡前刷牙	2060	76.99	2460	83.50	-5.51 ***
運動	2064	62.06	2458	65.79	-2.60 **
防曬措施	1756	23.29	2457	24.18	-0.67
坐汽車前座綁安全帶	1557	72.19	1091	84.60	-7.50 ***
坐機車戴安全帽	1694	71.37	1611	77.47	-4.01 ***
熬夜	2065	82.66	2460	75.45	5.90 ***
吃宵夜	2066	69.02	2458	59.97	6.32 ***
吃速食	2064	64.92	2459	48.88	10.83 ***
吃零食	--		2460	74.19	--
吃甜食	--		2461	71.68	--
憋尿	2057	54.35	2461	45.27	6.08 ***
連續玩電腦或電動>2 小時	2060	42.77	2453	29.72	9.12 ***
連續看電視>2 小時	2051	67.97	2458	51.26	11.35 ***
罵髒話	2064	59.40	2461	49.90	6.39 ***
跟別人吵架	--		2450	65.02	--
生氣時破壞東西	2056	28.40	2455	19.96	6.63 ***
打人	2061	54.59	2458	36.25	12.35 ***
偷東西	2061	8.10	2460	4.88	4.42 ***
破壞公物	2057	7.39	2459	4.64	3.91 ***
考試作弊	1991	10.10	2458	8.50	1.83
用武器攻擊人	--		2460	12.20	--
加入幫派	--		2462	1.26	--
勒索別人	--		2455	3.18	--
蹺課	2065	6.44	2461	1.06	9.79 ***
逃家	--		2462	0.93	--
抽菸	2063	1.50	2413	1.04	1.38
喝酒	2065	8.81	2456	6.47	2.97 **
嚼檳榔	2064	1.02	2461	0.53	1.90
吸毒	2064	0.68	2461	0.16	2.77 **
想過自殺	2065	8.43	2454	17.20	-8.68 ***
被勒索	--		2461	1.10	--
看色情媒體	2062	0.53	2462	2.36	-5.00 ***
接吻	2065	1.74	2461	0.81	2.82 **
約會	--		2461	0.37	--
性交行為	2065	0.44	2461	0.20	1.45
被故意觸碰	--		2462	3.37	--

\*:  $p < 0.05$ ; \*\*:  $p < 0.01$ ; \*\*\*:  $p < 0.001$

表 10. 比較兩個世代樣本同為五年級學生時健康行為的分佈

	Cohort 2 (2002 年為小五生)		Cohort 1 (2005 年為小五生)		Z
	n	%	n	%	
走路時注意看路	2492	94.90	2391	94.40	0.78
吃早餐	2499	93.08	2394	92.52	0.76
吃蔬菜水果	2499	86.35	2394	88.22	-1.96 *
喝白開水	2498	90.15	2394	92.98	-3.55 ***
吃東西前洗手	2494	85.45	2394	86.09	-0.64
睡前刷牙	2495	82.40	2391	86.07	-3.52 ***
運動	2495	67.90	2385	65.58	1.72
防曬措施	2496	31.73	2391	17.61	11.42 ***
坐汽車前座綁安全帶	1432	86.17	1191	86.82	-0.48
坐機車戴安全帽	1625	79.26	1510	78.08	0.81
熬夜	2497	81.74	2393	83.70	-1.81
吃宵夜	2499	67.59	2387	64.60	2.21 *
吃速食	2499	65.63	2388	52.76	9.16 ***
吃零食	2497	87.79	2392	78.68	8.54 ***
吃甜食	2499	85.67	2394	81.20	4.21 ***
憋尿	2498	47.20	2389	43.03	2.93 **
連續玩電腦或電動>2 小時	2494	34.04	2389	36.25	-1.62
連續看電視>2 小時	2495	60.80	2393	57.17	2.58 *
罵髒話	2489	59.10	2395	57.87	0.87
跟別人吵架	2493	67.47	2394	64.75	2.01 *
生氣時破壞東西	2493	22.66	2395	23.09	-0.36
打人	2498	38.63	2388	38.74	-0.08
偷東西	2499	3.12	2389	2.51	1.29
破壞公物	2498	7.25	2393	5.18	2.99 **
考試作弊	2498	6.77	2393	6.90	-0.18
用物品攻擊人	--	--	2390	8.95	--
加入幫派	--	--	2392	0.71	--
勒索別人	--	--	2393	1.55	--
蹺課	2497	1.20	2394	0.88	1.10
逃家	--	--	2395	0.58	--
抽菸	2499	0.88	2353	1.06	-0.64
喝酒	2497	5.53	2389	6.95	-2.05 *
嚼檳榔	2498	0.40	2393	0.38	0.11
吸毒	2499	0.08	2394	0.00	1.38
想過自殺	2497	6.53	2393	16.51	-10.97 ***
被勒索	--	--	2395	1.00	--
看色情媒體	2499	1.48	2394	1.38	0.29
接吻	2499	0.48	2394	0.08	2.63 **
約會	2498	0.60	2394	0.46	0.67
性交行為	2499	0.00	2394	0.04	-1.00
被故意觸碰	2499	3.68	2394	2.97	1.38

\*:  $p < 0.05$  ; \*\*:  $p < 0.01$  ; \*\*\*:  $p < 0.001$

表 11. 比較兩個世代樣本同為六年級學生時健康行為的分佈

	Cohort 2 (2003 年為小六生)		Cohort 1 (2006 年為小六生)		Z
	n	%	n	%	
走路時注意看路	2448	93.95	2374	94.95	-1.52
吃早餐	2449	92.61	2375	90.78	2.30 *
吃蔬菜水果	2448	91.30	2375	89.98	1.57
喝白開水	2448	92.40	2375	92.55	-0.20
吃東西前洗手	2448	89.54	2375	88.55	1.10
睡前刷牙	2448	85.62	2375	88.51	-2.99 **
運動	2448	69.93	2375	68.42	1.14
防曬措施	2449	15.88	2371	14.68	1.16
坐汽車前座綁安全帶	1369	89.34	1219	86.22	2.43 *
坐機車戴安全帽	1589	82.00	1488	75.47	4.43 ***
熬夜	2445	87.98	2373	87.06	0.97
吃宵夜	2445	71.04	2370	69.24	1.36
吃速食	2448	61.11	2370	58.57	1.80
吃零食	2449	83.79	2373	82.72	1.00
吃甜食	2447	89.33	2375	85.31	4.20 ***
憋尿	2447	47.98	2372	44.48	2.44 *
連續玩電腦或電動>2 小時	2439	44.49	2368	44.97	-0.33
連續看電視>2 小時	2447	69.55	2374	63.94	4.13 ***
罵髒話	2446	70.56	2372	69.73	0.63
跟別人吵架	2447	71.27	2372	68.25	2.28 *
生氣時破壞東西	2448	27.33	2374	23.59	2.98 **
打人	2449	49.12	2374	41.53	5.29 ***
偷東西	2446	3.23	2374	2.70	1.08
破壞公物	2449	8.33	2373	8.09	0.30
考試作弊	2448	7.64	2374	8.38	-0.95
用物品攻擊人	--		2374	9.90	--
加入幫派	--		2375	0.63	--
勒索別人	--		2375	1.26	--
曠課	2448	0.53	2368	0.89	-1.49
逃家	--		2374	0.17	--
抽菸	2449	0.90	2374	1.31	-1.36
喝酒	2448	5.56	2374	7.16	-2.28 *
嚼檳榔	2449	0.29	2373	0.29	0.00
吸毒	2449	0.04	2375	0.04	0.00
想過自殺	2449	6.45	2373	17.70	-12.02 ***
被勒索	--		2374	1.22	--
看色情媒體	2449	2.20	2375	2.95	-1.65
接吻	2448	0.49	2372	0.55	-0.29
約會	2449	1.35	2372	1.35	0.00
性交行為	2449	0.04	2373	0.00	0.97
被故意觸碰	2448	4.70	2372	4.76	-0.10

\*:  $p < 0.05$  ; \*\*:  $p < 0.01$  ; \*\*\*:  $p < 0.001$

表 12. 比較兩個世代樣本同為國中一年級學生時健康行為的分佈

	Cohort 2 (2004 年為國一生)		Cohort 1 (2007 年為國一生)		Z
	n	%	n	%	
走路時注意看路	2171	91.39	2313	91.35	0.05
吃早餐	2171	88.90	2316	89.46	-0.60
吃蔬菜水果	2171	90.10	2315	88.86	1.35
喝白開水	2171	91.34	2316	90.93	0.48
吃東西前洗手	2170	88.48	2316	85.02	3.41 ***
睡前刷牙	2169	86.12	2315	86.52	-0.39
運動	2171	58.31	2316	57.60	0.48
防曬措施	2168	11.76	2315	11.79	-0.03
坐汽車前座綁安全帶	1116	86.20	1081	82.89	2.15 *
坐機車戴安全帽	1336	77.92	1447	76.85	0.67
熬夜	2170	93.46	2314	90.58	3.55 ***
吃宵夜	2167	76.83	2309	76.44	0.31
吃速食	2165	63.00	2313	62.78	0.15
吃零食	2169	80.96	2315	82.76	-1.56
吃甜食	2170	88.89	2315	88.64	0.26
憋尿	2167	54.45	2315	57.37	-1.97 *
連續玩電腦或電動>2 小時	2166	49.54	2316	50.86	-0.88
連續看電視>2 小時	2171	62.60	2313	63.55	-0.66
罵髒話	2171	75.31	2314	76.32	-0.79
跟別人吵架	2168	66.79	2312	69.81	-2.17 *
生氣時破壞東西	2167	22.98	2312	23.14	-0.13
打人	2171	37.36	2313	36.88	0.33
偷東西	2170	2.26	2314	1.86	0.94
破壞公物	2171	10.50	2316	10.66	-0.17
考試作弊	2168	11.21	2315	11.53	-0.34
用物品攻擊人	2167	12.51	2314	9.59	3.12 **
加入幫派	2171	0.60	2317	0.73	-0.53
勒索別人	2170	1.29	2313	1.38	-0.26
蹺課	2171	1.24	2316	1.94	-1.87
逃家	2169	0.65	2318	0.52	0.57
抽菸	2151	2.14	2288	2.67	-1.15
喝酒	2169	6.45	2317	7.25	-1.06
嚼檳榔	2168	0.37	2318	0.65	-1.31
吸毒	2171	0.00	2318	0.00	0.00
想過自殺	2170	18.66	2317	17.22	1.26
被勒索	2171	0.60	2317	0.65	-0.21
看色情媒體	2171	5.71	2316	5.61	0.14
接吻	2170	0.88	2317	1.38	-1.58
約會	2171	2.16	2315	3.41	-2.53 *
性交行為	2171	0.05	2315	0.00	1.08
被故意觸碰	2170	6.22	2317	5.44	1.12

\*:  $p < 0.05$  ; \*\*:  $p < 0.01$  ; \*\*\*:  $p < 0.001$

表 13. 比較兩個世代樣本同為國中二年級學生時健康行為的分佈

	Cohort 2 (2005 年為國二生)		Cohort 1 (2008 年為國二生)		Z
	n	%	n	%	
走路時注意看路	2210	90.63	2317	89.34	1.44
吃早餐	2210	90.32	2317	88.17	2.33 *
吃蔬菜水果	2210	88.82	2316	88.64	0.19
喝白開水	2210	91.49	2316	92.06	-0.70
吃東西前洗手	2209	86.56	2315	85.05	1.45
睡前刷牙	2211	86.70	2317	88.35	-1.68
運動	2210	53.21	2317	54.16	-0.64
防曬措施	2209	12.77	2315	10.19	2.72 **
坐汽車前座綁安全帶	1111	78.58	1054	82.64	-2.39 *
坐機車戴安全帽	1308	73.24	1410	77.30	-2.45 *
熬夜	2208	94.52	2318	95.56	-1.61
吃宵夜	2205	83.72	2313	77.52	5.26 ***
吃速食	2203	69.22	2318	63.46	4.09 ***
吃零食	2204	86.39	2316	81.87	4.15 ***
吃甜食	2209	93.89	2314	90.92	3.76 ***
憋尿	2209	59.80	2318	51.64	5.52 ***
連續玩電腦或電動>2 小時	2207	63.62	2316	57.08	4.49 ***
連續看電視>2 小時	2209	73.88	2317	69.23	3.46 ***
罵髒話	2211	81.41	2315	84.36	-2.64 **
跟別人吵架	2210	67.78	2318	67.90	-0.09
生氣時破壞東西	2209	30.10	2317	29.48	0.46
打人	2211	36.14	2318	31.41	3.37 ***
偷東西	2209	2.99	2318	2.07	1.97 *
破壞公物	2212	18.40	2317	8.76	9.50 ***
考試作弊	2209	20.46	2318	14.32	5.46 ***
用物品攻擊人	2208	12.73	2316	10.49	2.35 *
加入幫派	2212	0.68	2315	0.60	0.34
勒索別人	2211	1.54	2316	1.47	0.19
蹺課	2212	3.53	2314	4.24	-1.23
逃家	2212	0.90	2317	0.91	-0.04
抽菸	2189	4.34	2288	4.28	0.10
喝酒	2212	14.06	2318	12.60	1.45
嚼檳榔	2212	0.99	2317	0.99	0.00
吸毒	2212	0.05	2318	0.17	0.00
想過自殺	2211	18.91	2317	14.59	3.90 ***
被勒索	2211	0.68	2317	0.56	0.51
看色情媒體	2212	10.08	2318	9.84	0.27
接吻	2212	3.21	2318	3.32	-0.21
約會	2212	5.47	2316	6.74	-1.78
性交行為	2212	0.54	2315	0.17	2.10 *
被故意觸碰	2211	6.56	2318	5.69	1.22

\*:  $p < 0.05$  ; \*\*:  $p < 0.01$  ; \*\*\*:  $p < 0.001$

表 14. 比較兩個世代樣本同為國中三年級學生時健康行為的分佈

	Cohort 2 (2006 年為國三生)		Cohort 1 (2009 年為國三生)		Z
	n	%	n	%	
走路時注意看路	2177	93.95	2231	89.42	5.44 ***
吃早餐	2183	92.61	2234	92.17	0.55
吃蔬菜水果	2182	91.30	2231	87.23	4.36 ***
喝白開水	2181	92.40	2233	92.57	-0.21
吃東西前洗手	2183	89.54	2234	82.27	6.93 ***
睡前刷牙	2180	85.62	2231	89.60	-4.01 ***
運動	2180	69.93	2229	48.09	14.74 ***
防曬措施	2180	15.88	2228	15.26	0.57
坐汽車前座綁安全帶	1057	89.34	1036	80.98	5.39 ***
坐機車戴安全帽	1261	82.00	1383	79.68	1.51
熬夜	2172	96.41	2223	95.55	1.45
吃宵夜	2174	84.59	2221	82.31	2.03 *
吃速食	2179	71.78	2226	67.07	3.39 ***
吃零食	2178	86.18	2226	84.41	1.66
吃甜食	2170	92.35	2222	89.69	3.08 **
憋尿	2181	71.30	2233	71.29	0.01
連續玩電腦或電動>2 小時	2180	60.09	2228	58.84	0.85
連續看電視>2 小時	2173	65.58	2222	63.10	1.72
罵髒話	2175	85.89	2229	84.34	1.44
跟別人吵架	2182	55.00	2229	50.29	3.13 **
生氣時破壞東西	2174	25.67	2229	23.46	1.70
打人	2184	35.81	2234	26.86	6.41 ***
偷東西	2182	2.15	2234	1.70	1.09
破壞公物	2183	14.11	2234	12.58	1.50
考試作弊	2180	22.57	2231	17.97	3.80 ***
用物品攻擊人	2181	8.99	2234	8.64	0.41
加入幫派	2183	0.96	2232	0.90	0.21
勒索別人	2183	1.47	2234	1.84	-0.96
蹺課	2181	5.36	2234	4.16	1.87
逃家	2183	0.64	2235	1.07	-1.55
抽菸	2184	5.59	2212	5.42	0.25
喝酒	2184	19.92	2235	14.14	5.11 ***
嚼檳榔	2184	1.42	2234	1.52	-0.28
吸毒	2184	0.09	2233	0.00	0.00
想過自殺	2184	15.89	2232	12.90	2.83 **
被勒索	2183	0.55	2229	0.81	-1.05
看色情媒體	2182	16.87	2233	17.15	-0.25
接吻	2181	6.05	2232	5.11	1.36
約會	2181	8.44	2233	9.40	-1.12
性交行為	2181	0.64	2234	0.67	-0.12
被故意觸碰	2183	9.99	2234	8.77	1.39

\*:  $p < 0.05$  ; \*\*:  $p < 0.01$  ; \*\*\*:  $p < 0.001$

表 15. 比較兩個世代樣本同為四年級學生時家庭關係的分佈

	Cohort 2 (2001 年為小四生)		Cohort 1 (2004 年為小四生)		<i>t</i>
	n	平均值 (標準差)	n	平均值 (標準差)	
家庭活動總分 [5~20]	2065	13.17 (3.01)	2461	13.47 (3.53)	-2.97 **
父母支持總分 [5~20]	2065	15.34 (3.82)	2461	14.62 (4.28)	5.95 ***
被處罰總分 [7~28]	2065	12.29 (3.62)	2458	11.93 (3.87)	3.21 **

\*\*: $p<0.01$  ; \*\*\*: $p<0.001$

表 16. 比較兩個世代樣本同為五年級學生時家庭關係的分佈

	Cohort 2 (2002 年為小五生)		Cohort 1 (2005 年為小五生)		<i>t</i>
	n	平均值 (標準差)	n	平均值 (標準差)	
家庭活動總分 [5~20]	2499	13.08 (3.28)	2394	13.26 (3.41)	-1.87
父母支持總分 [5~20]	2499	14.92 (3.94)	2394	14.48 (4.29)	3.74 ***
被處罰總分 [7~28]	2499	11.49 (3.21)	2395	11.73 (3.93)	-2.35 *
家庭衝突總分 [5~20]	2499	7.21 (2.00)	2351	7.06 (2.03)	2.56 *

\*: $p<0.05$  ; \*\*\*: $p<0.001$

表 17. 比較兩個世代樣本同為六年級學生時家庭關係的分佈

	Cohort 2 (2003 年為小六生)		Cohort 1 (2006 年為小六生)		<i>t</i>
	n	平均值 (標準差)	n	平均值 (標準差)	
家庭活動總分 [5~20]	2449	12.89 (3.32)	2375	13.13 (3.40)	-2.41 *
父母支持總分 [5~20]	2449	14.45 (3.94)	2375	13.86 (4.33)	4.91 ***
被處罰總分 [7~28]	2449	11.10 (3.24)	2375	11.92 (3.75)	-8.06 ***
家庭衝突總分 [5~20]	2388	7.06 (1.93)	2343	6.98 (1.95)	1.43

\*: $p<0.05$  ; \*\*\*: $p<0.001$

表 18. 比較兩個世代樣本同為四年級學生時心理健康的分佈

	Cohort 2 (2001 年為小四生)		Cohort 1 (2004 年為小四生)		<i>t</i>
	n	平均值 (標準差)	n	平均值 (標準差)	
憂鬱情緒總分 [7~21]	2065	11.43 (2.79)	2461	10.49 (2.83)	11.11 ***
社交焦慮總分 [7~21]	2063	10.96 (3.02)	2459	9.88 (2.98)	12.03 ***
社交孤寂總分 [6~18]	2066	9.52 (2.60)	2454	8.32 (2.59)	15.47 ***

\*\*\*:  $p < 0.001$

表 19. 比較兩個世代樣本同為五年級學生時心理健康的分佈

	Cohort 2 (2002 年為小五生)		Cohort 1 (2005 年為小五生)		<i>t</i>
	n	平均值 (標準差)	n	平均值 (標準差)	
憂鬱情緒總分 [7~21]	2498	10.51 (2.65)	2395	10.41 (2.80)	1.21
社交焦慮總分 [7~21]	2496	10.37 (2.92)	2394	9.62 (2.82)	9.06 ***
社交孤寂總分 [6~18]	2496	8.68 (2.59)	2394	7.63 (2.30)	14.98 ***

\*\*\*:  $p < 0.001$

表 20. 比較兩個世代樣本同為六年級學生時心理健康的分佈

	Cohort 2 (2003 年為小六生)		Cohort 1 (2006 年為小六生)		<i>t</i>
	n	平均值 (標準差)	n	平均值 (標準差)	
憂鬱情緒總分 [7~21]	2449	10.56 (2.66)	2374	10.37 (2.72)	2.51 *
社交焦慮總分 [7~21]	2449	9.99 (2.81)	2375	9.82 (2.83)	2.07 *
社交孤寂總分 [6~18]	2449	8.29 (2.61)	2375	7.67 (2.51)	8.37 ***

\*:  $p < 0.05$  ; \*\*\*:  $p < 0.001$



表 21. 比較兩個世代樣本同為國中一年級學生時心理健康的分佈

	Cohort 2 (2004 年為國一生)		Cohort 1 (2007 年為國一生)		<i>t</i>
	n	平均值 (標準差)	n	平均值 (標準差)	
憂鬱情緒總分 [7~21]	2170	10.67 (2.91)	2314	10.60 (2.79)	0.88
社交焦慮總分 [7~21]	2170	9.81 (2.84)	2314	9.92 (3.00)	-1.21
社交孤寂總分 [6~18]	2169	7.69 (2.32)	2313	7.68 (2.34)	0.13

表 22. 比較兩個世代樣本同為國中二年級學生時心理健康的分佈

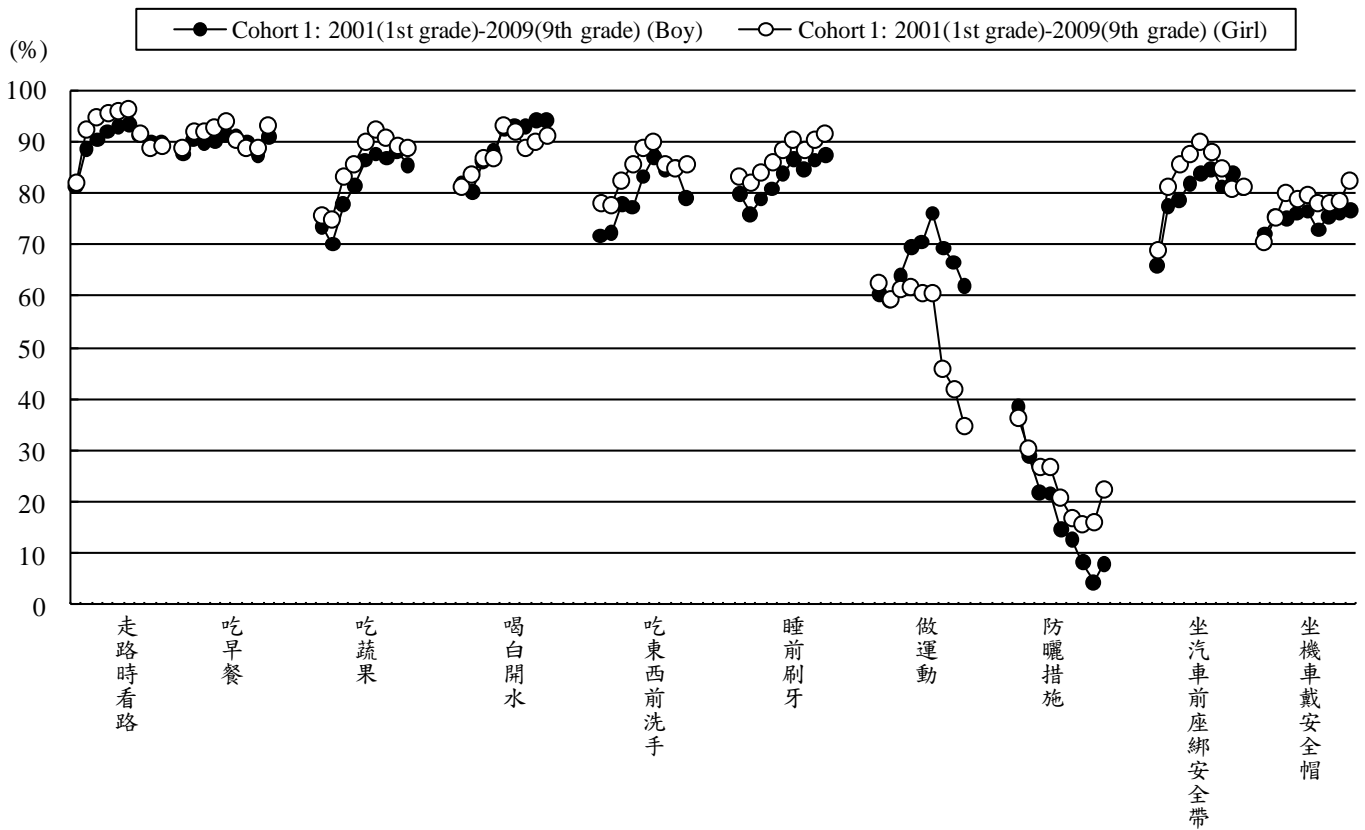
	Cohort 2 (2005 年為國二生)		Cohort 1 (2008 年為國二生)		<i>t</i>
	n	平均值 (標準差)	n	平均值 (標準差)	
憂鬱情緒總分 [7~21]	2212	10.92 (2.96)	2316	10.75 (3.07)	1.90
社交焦慮總分 [7~21]	2212	9.99 (3.08)	2318	9.80 (2.99)	2.06 *
社交孤寂總分 [6~18]	2212	7.91 (2.55)	2317	7.78 (2.51)	1.78

\*:  $p < 0.05$

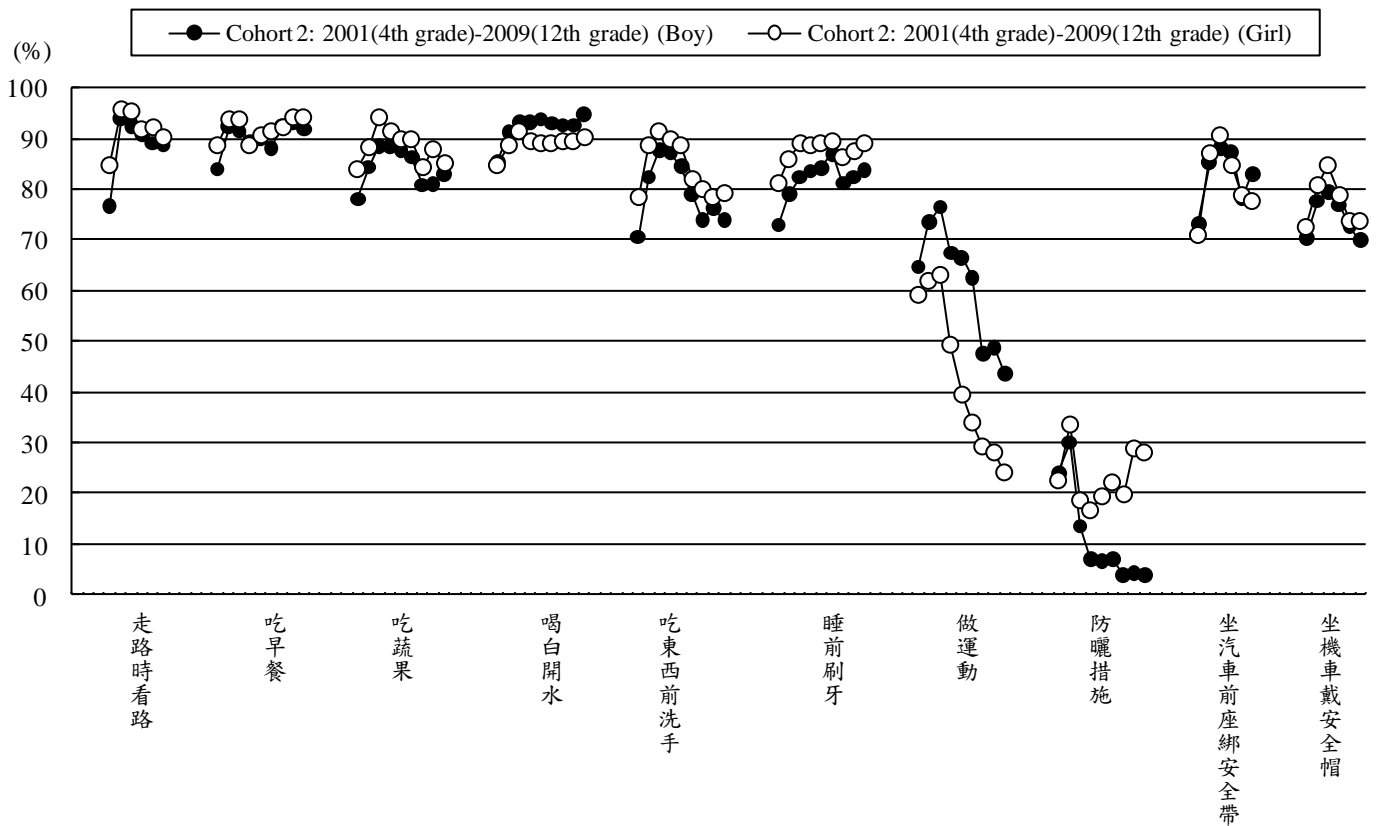
表 23. 比較兩個世代樣本同為國中三年級學生時心理健康的分佈

	Cohort 2 (2006 年為國三生)		Cohort 1 (2009 年為國三生)		<i>t</i>
	n	平均值 (標準差)	n	平均值 (標準差)	
憂鬱情緒總分 [7~21]	2184	11.41 (3.05)	2235	10.91 (2.96)	5.53 ***
社交焦慮總分 [7~21]	2184	10.31 (3.23)	2235	9.94 (3.12)	3.87 ***
社交孤寂總分 [6~18]	2184	8.28 (2.77)	2235	8.03 (2.58)	3.11 **

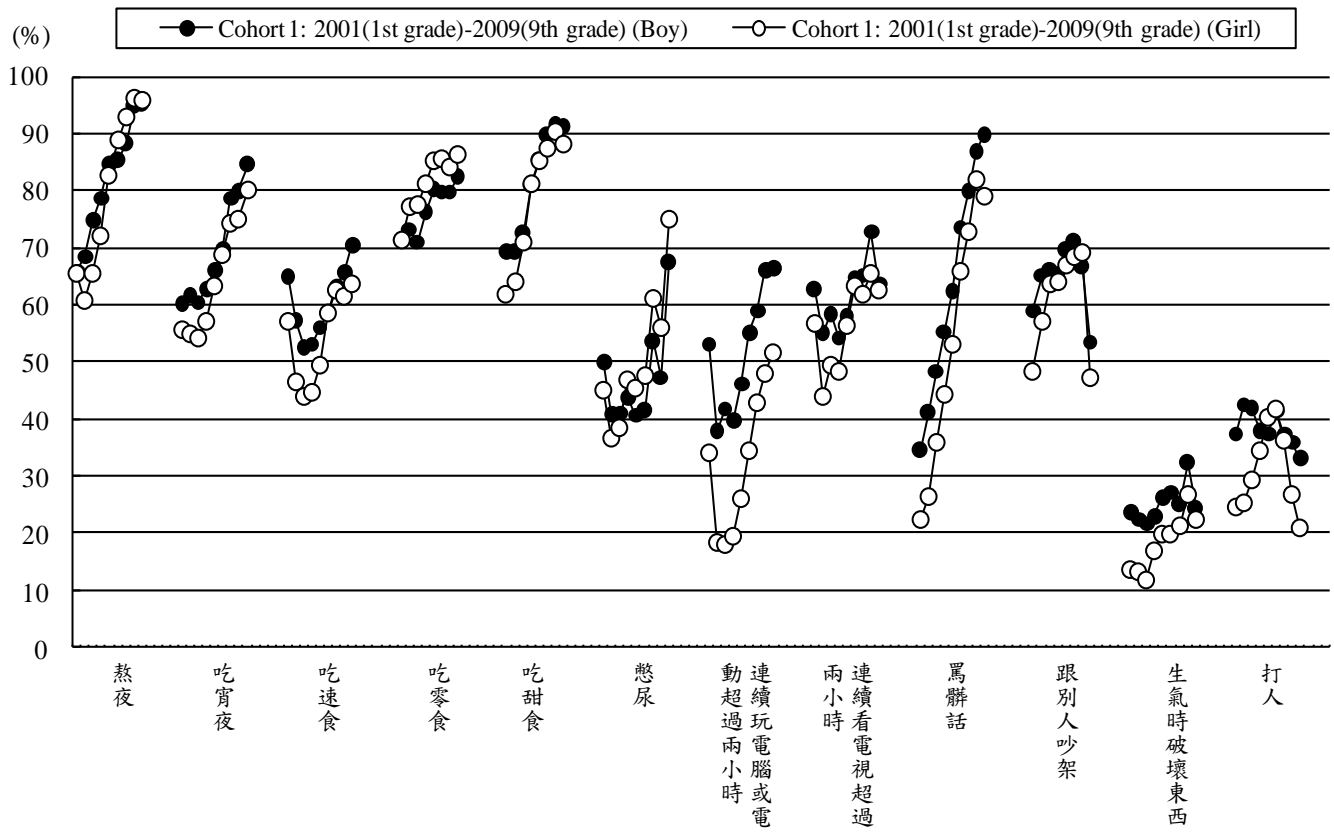
\*\* :  $p < 0.01$  ; \*\*\* :  $p < 0.001$



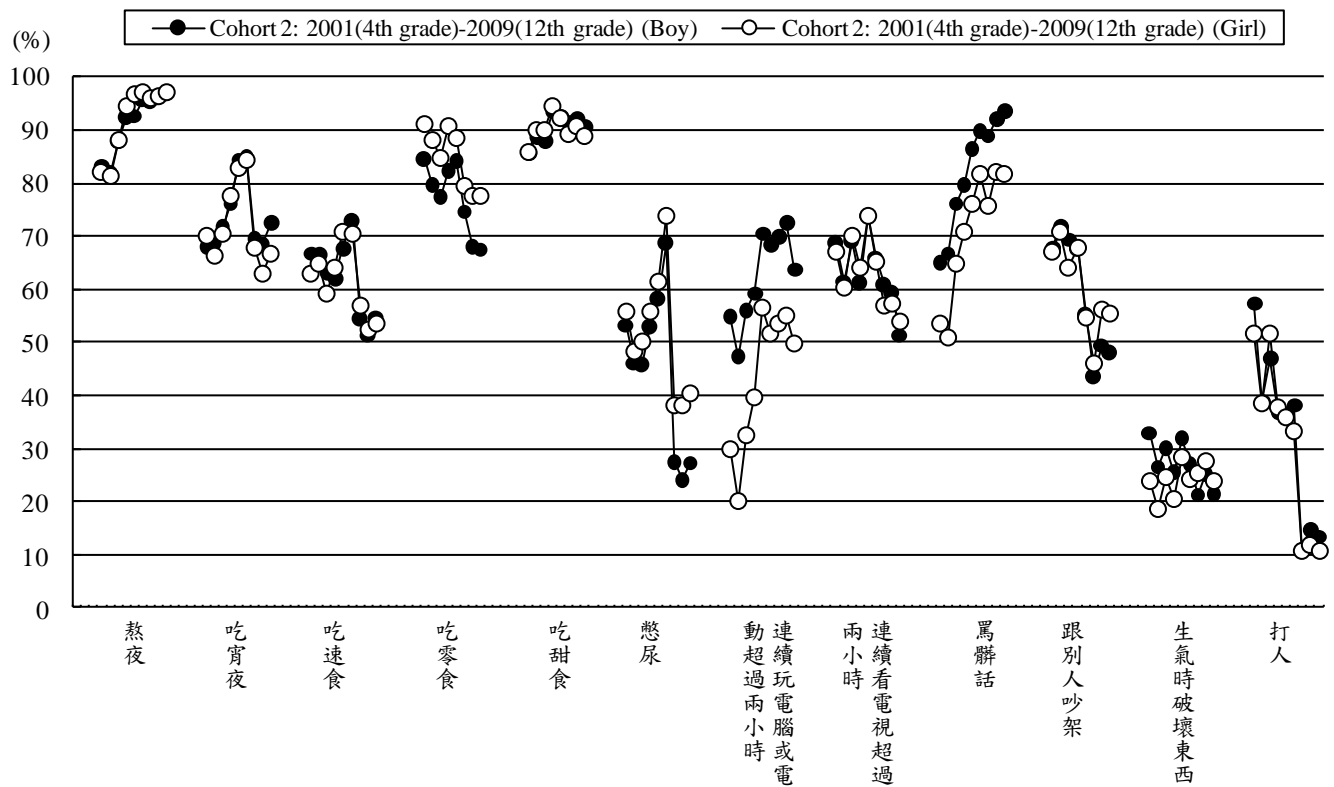
圖七、第一個世代樣本於 2001~2009 年不同性別從事正向健康行為之比率



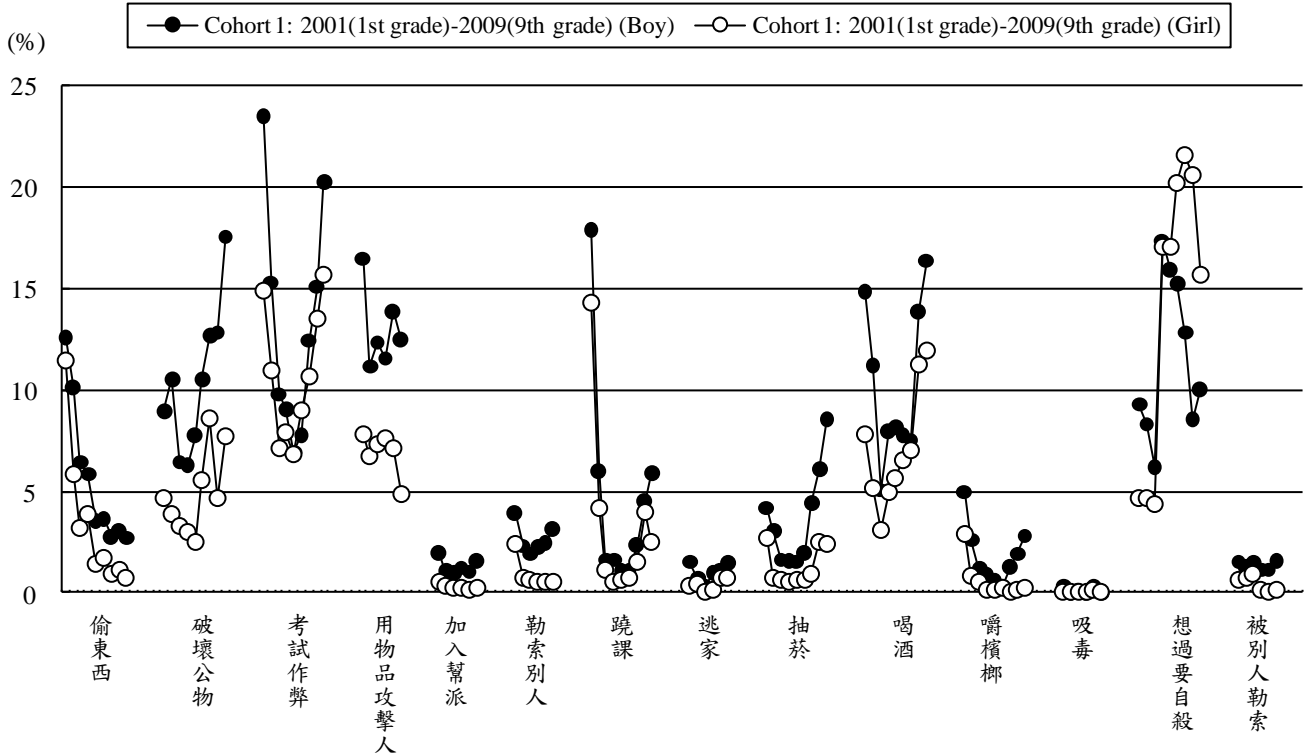
圖八、第二個世代樣本於 2001~2009 年不同性別從事正向健康行為之比率



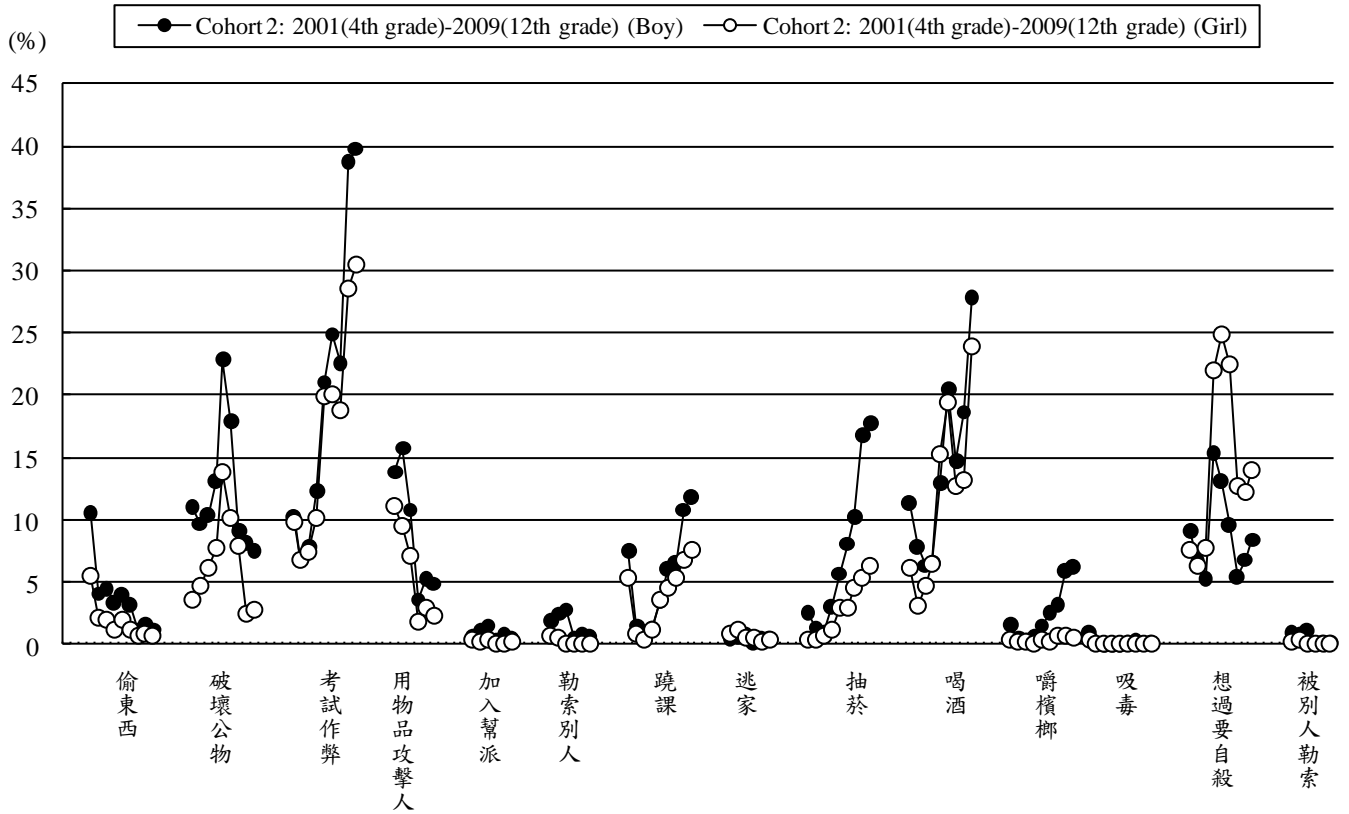
圖九、第一個世代樣本於 2001~2009 年不同性別從事危害健康行為之比率



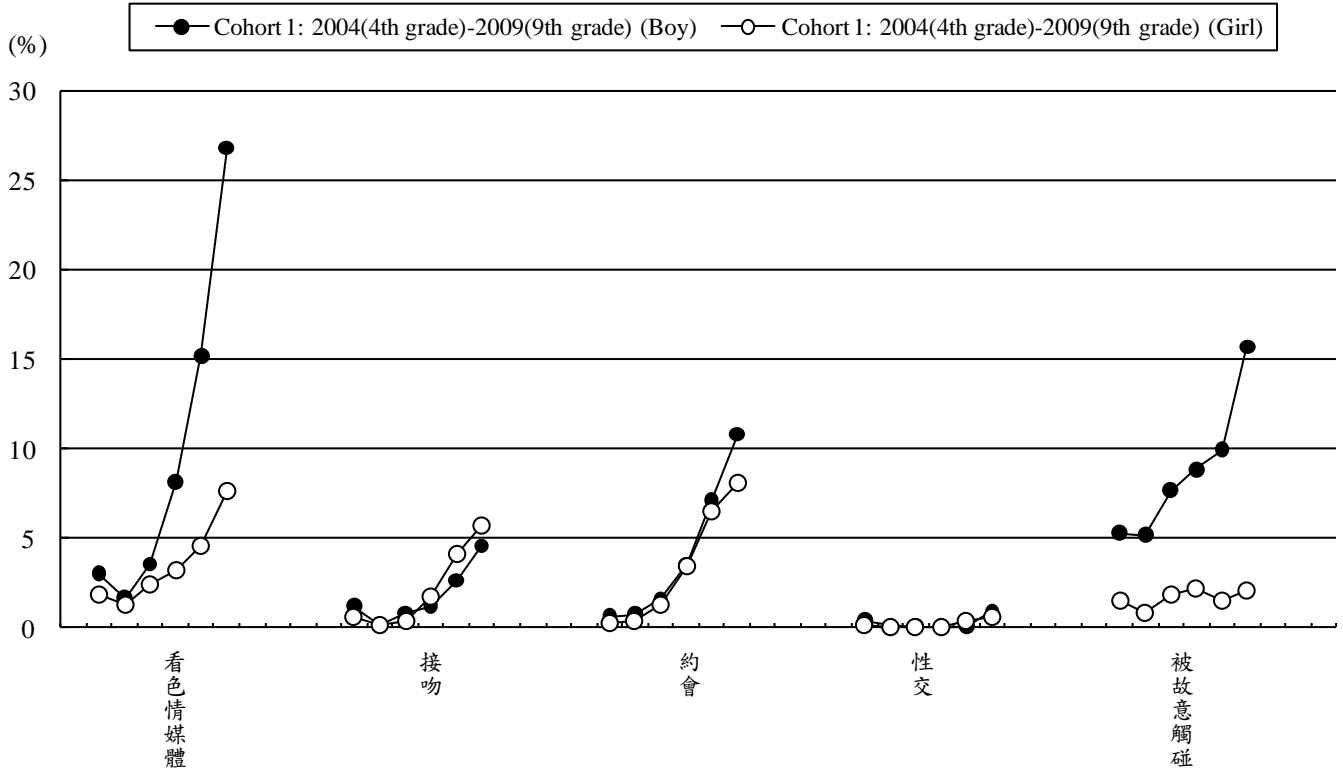
圖十、第二個世代樣本於 2001~2009 年不同性別從事危害健康行為之比率



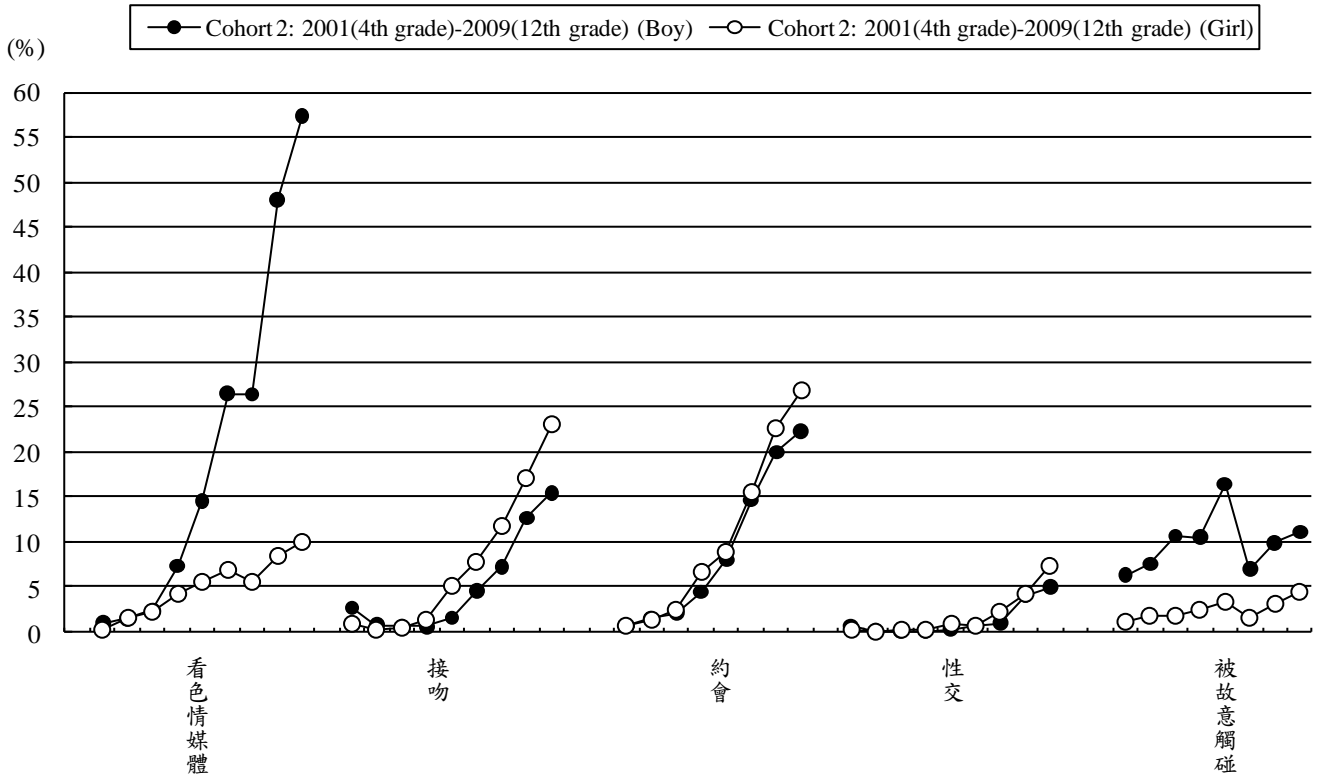
圖十一、第一個世代樣本於 2001~2009 年不同性別從事危害健康行為之比率 (續)



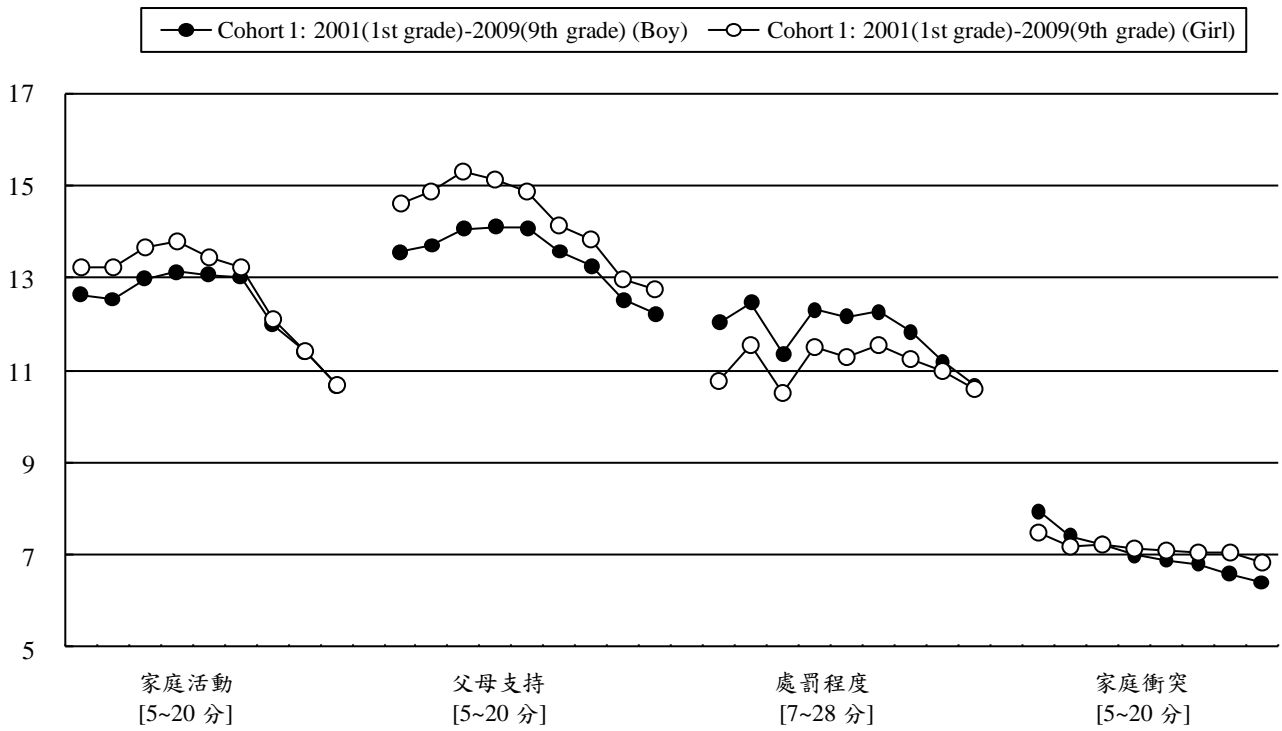
圖十二、第二個世代樣本於 2001~2009 年不同性別從事危害健康行為之比率 (續)



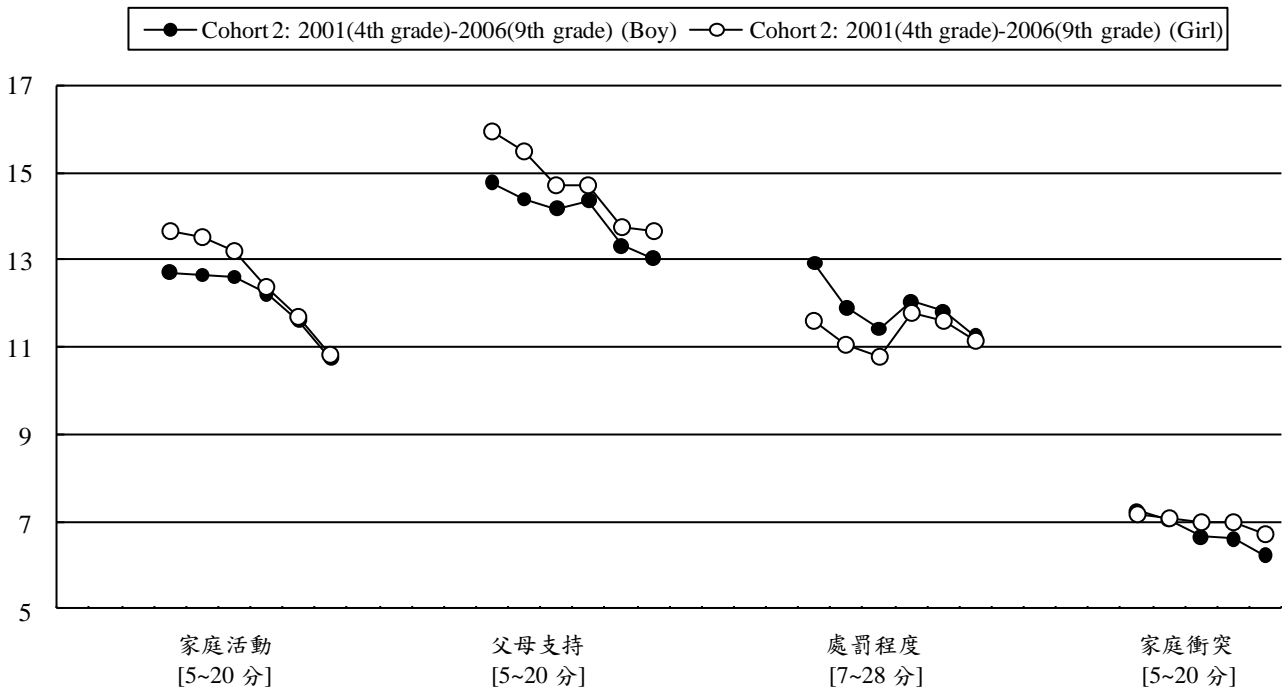
圖十三、第一個世代樣本於 2001~2009 年不同性別從事危害健康行為之比率 (續)



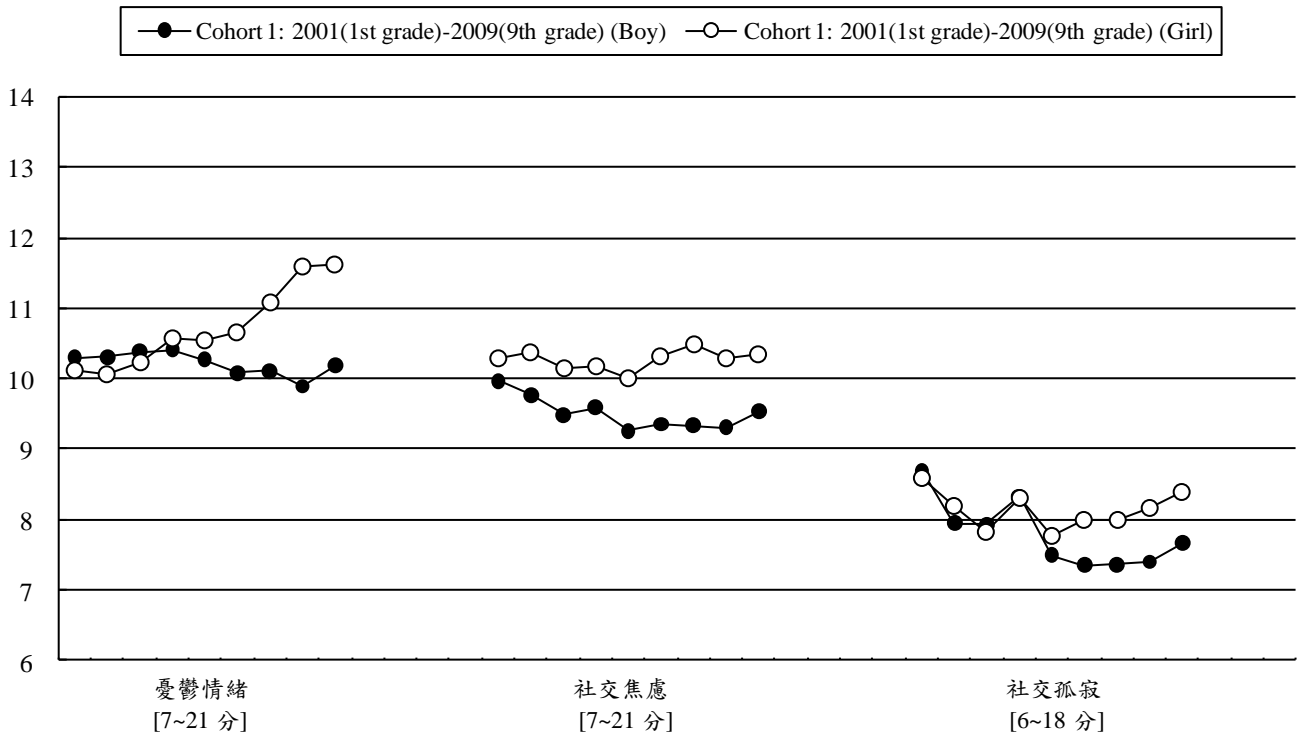
圖十四、第二個世代樣本於 2001~2009 年不同性別從事危害健康行為之比率 (續)



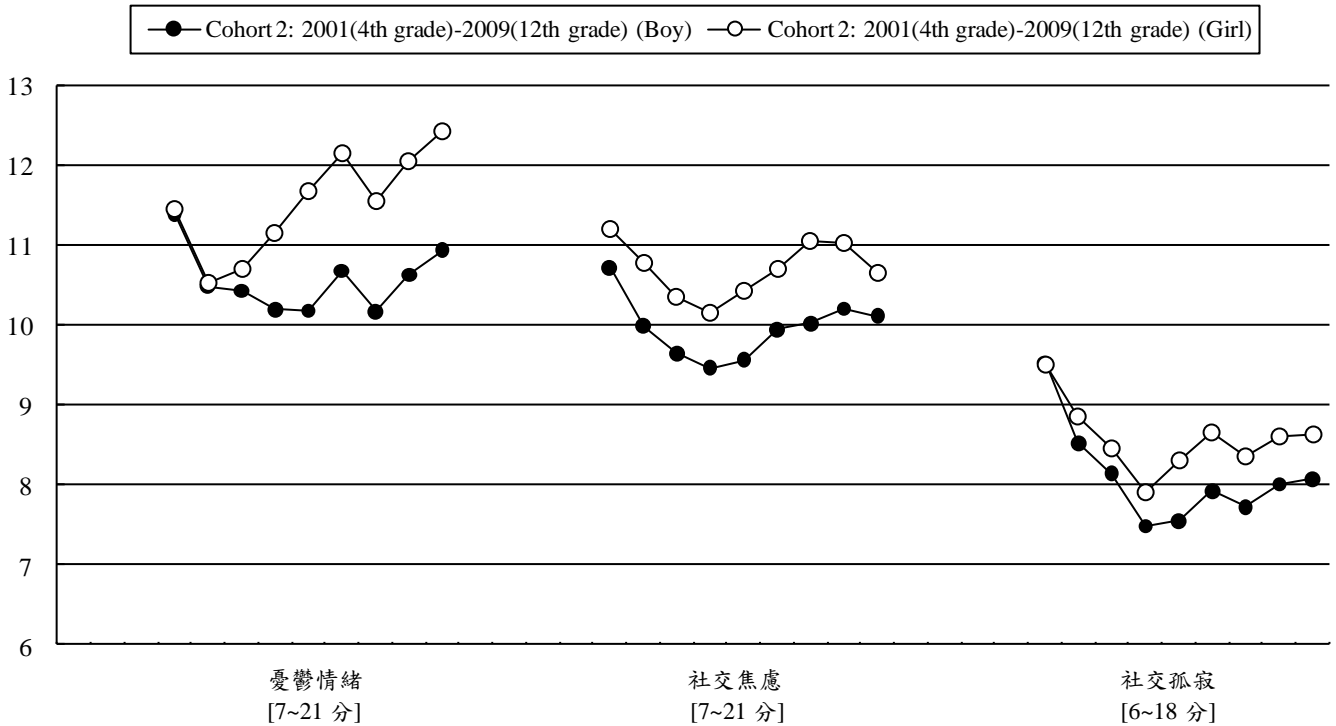
圖十五、第一個世代樣本於 2001~2009 年不同性別之家庭關係平均值分佈



圖十六、第二個世代樣本於 2001~2006 年不同性別之家庭關係平均值分佈



圖十七、第一個世代樣本於 2001~2009 年不同性別之心理健康指標平均值分佈



圖十八、第二個世代樣本於 2001~2009 年不同性別之心理健康指標平均值分佈