

表 19 兩個世代學童樣本同於四年級時從事各項行為之比較

	Cohort2-四年級 (2001)		Cohort1-四年級 (2004)		Z 值
	n	%	n	%	
走路時注意看路	2074	80.52	2457	93.73	-13.48 ***
吃早餐	2075	86.27	2461	91.51	-5.64 ***
吃蔬菜水果	2067	80.89	2461	83.42	-2.22 *
喝白開水	2073	85.19	2460	87.44	-2.20 *
吃東西前洗手	2073	74.24	2459	81.33	-5.75 ***
睡前刷牙	2069	76.9	2460	83.5	-5.58 ***
運動	2073	62.04	2458	65.79	-2.62 **
防曬措施	1765	23.29	2457	24.18	-0.67
坐汽車前座綁安全帶	1565	72.2	1091	84.6	-7.50 ***
坐機車戴安全帽	1702	71.27	1611	77.47	-4.08 ***
熬夜	2074	82.69	2460	75.45	5.94 ***
吃宵夜	2075	68.96	2458	59.97	6.29 ***
吃速食	2073	64.93	2459	48.88	10.85 ***
吃零食	--	--	2460	74.19	--
吃甜食	--	--	2461	71.68	--
憋尿	2066	54.36	2461	45.27	6.09 ***
連續玩電腦或電動兩小時	2069	42.87	2453	29.72	9.19 ***
連續看電視兩小時	2060	68.06	2453	51.26	11.43 ***
罵髒話	2073	59.38	2461	49.9	6.38 ***
跟別人吵架	--	--	2450	65.02	--
生氣時破壞東西	2065	28.38	2455	19.96	6.62 ***
打人	2070	54.64	2458	36.25	12.40 ***
故意破壞公物	2066	7.41	2459	4.64	3.94 ***
偷東西	2069	8.07	2460	4.88	4.39 ***
考試作弊	2000	10.05	2458	8.5	1.78
使用武器攻擊別人	--	--	2460	12.2	--
勒索別人	--	--	2455	3.18	--
翹課	2074	6.41	2461	1.06	9.76 ***
逃家	--	0	2462	0.93	--
抽菸	2071	1.5	2413	1.04	1.38
喝酒	2074	8.78	2456	6.47	2.94 **
嚼檳榔	2073	1.01	2461	0.53	1.87
吸毒	2073	0.68	2461	0.16	2.77 **
想過要自殺	2074	8.39	2454	17.2	-8.74 ***
看過色情媒體	2071	0.53	2461	7.8	-11.79 ***
接吻	2074	1.78	2461	0.81	2.92 **
與異性約會	--	--	2461	0.37	--
發生性交行為	2074	0.43	2461	0.2	1.40
被故意觸碰	--	--	2462	3.37	--
被勒索	--	--	2461	1.1	--
被打	--	--	2460	19.31	--

\*: p<0.05 ; \*\*: p<0.01 ; \*\*\*: p<0.001

表 20 兩個世代學童樣本同於五年級時從事各項行為之比較

	Cohort2-五年級 (2002)		Cohort1-五年級 (2005)		Z 值
	n	%	n	%	
走路時注意看路	2492	94.90	2391	94.40	0.78
吃早餐	2499	93.08	2394	92.52	0.76
吃蔬菜水果	2499	86.35	2394	88.22	-1.96 *
喝白開水	2498	90.15	2394	92.98	-3.55 ***
吃東西前洗手	2494	85.45	2394	86.09	-0.64
睡前刷牙	2495	82.40	2391	86.07	-3.52 ***
運動	2495	67.90	2385	65.58	1.72
防曬措施	2496	31.73	2391	17.61	11.42 ***
坐汽車前座綁安全帶	1432	86.17	1191	86.82	-0.48
坐機車戴安全帽	1625	79.26	1510	78.08	0.81
熬夜	2497	81.74	2393	83.70	-1.81
吃宵夜	2499	67.59	2387	64.60	2.21 *
吃速食	2499	65.63	2388	52.76	9.16 ***
吃零食	2497	87.79	2392	78.68	8.54 ***
吃甜食	2499	85.67	2394	81.20	4.21 ***
憋尿	2498	47.20	2389	43.03	2.93 **
連續玩電腦或電動兩小時	2494	34.04	2389	36.25	-1.62
連續看電視兩小時	2495	60.80	2393	57.17	2.58 *
罵髒話	2489	59.10	2395	57.87	0.87
跟別人吵架	2493	67.47	2394	64.75	2.01 *
生氣時破壞東西	2493	22.66	2395	23.09	-0.36
打人	2498	38.63	2388	38.74	-0.08
故意破壞公物	2498	7.25	2393	5.18	2.99 **
偷東西	2499	3.12	2389	2.51	1.29
考試作弊	2498	6.77	2393	6.90	-0.18
使用武器攻擊別人	--	--	2390	8.95	--
勒索別人	--	--	2393	1.55	--
翹課	2497	1.20	2394	0.88	1.10
逃家	--	--	2395	0.58	--
抽菸	2499	0.88	2353	1.06	-0.64
喝酒	2497	5.53	2389	6.95	-2.05 *
嚼檳榔	2498	0.40	2393	0.38	0.11
吸毒	2499	0.08	2394	0.00	1.38
想過要自殺	2497	6.53	2393	16.51	-10.97 ***
看過色情媒體	2499	1.48	2394	6.10	-8.51 ***
接吻	2499	0.48	2394	0.08	2.63 **
與異性約會	2498	0.60	2394	0.46	0.67
發生性交行為	2499	0.00	2394	0.04	-1.00
被故意觸碰	2499	3.68	2394	2.97	1.38
被勒索	--	--	2395	1.00	--
被打	--	--	2395	16.83	--

\*: p<0.05 ; \*\*: p<0.01 ; \*\*\*: p<0.001

表 21 兩個世代學童樣本同於六年級時從事各項行為之比較

	Cohort2-六年級 (2003)		Cohort1-六年級 (2006)		Z 值
	n	%	n	%	
走路時注意看路	2448	93.95	2374	94.95	-1.52
吃早餐	2448	92.61	2375	90.78	2.30 *
吃蔬菜水果	2448	91.30	2375	89.98	1.57
喝白開水	2448	92.40	2375	92.55	-0.20
吃東西前洗手	2448	89.54	2375	88.55	1.10
睡前刷牙	2448	85.62	2375	88.51	-2.99 **
運動	2448	69.93	2375	68.42	1.14
防曬措施	2449	15.88	2371	14.68	1.16
坐汽車前座綁安全帶	1369	89.34	1219	86.22	2.43 *
坐機車戴安全帽	1589	82.00	1488	75.47	4.43 ***
熬夜	2445	87.98	2373	87.06	0.97
吃宵夜	2445	71.04	2370	69.24	1.36
吃速食	2448	61.11	2370	58.57	1.80
吃零食	2449	83.79	2373	82.72	1.00
吃甜食	2447	89.33	2375	85.31	4.20 ***
憋尿	2447	47.98	2372	44.48	2.44 *
連續玩電腦或電動兩小時	2439	44.49	2368	44.97	-0.33
連續看電視兩小時	2447	69.55	2374	63.94	4.13 ***
罵髒話	2446	70.56	2372	69.73	0.63
跟別人吵架	2447	71.27	2372	68.25	2.28 *
生氣時破壞東西	24448	27.33	2374	23.59	3.92 ***
打人	2449	49.12	2374	41.53	5.29 ***
故意破壞公物	2449	8.33	2373	8.09	0.30
偷東西	2446	3.23	2374	2.70	1.08
考試作弊	2448	7.64	2374	8.38	-0.95
使用武器攻擊別人	--	--	2374	9.90	--
勒索別人	--	--	2375	1.26	--
翹課	2448	0.53	2368	0.89	-1.49
逃家	--	--	2374	0.17	--
抽菸	2449	0.90	2374	1.31	-1.36
喝酒	2448	5.56	2374	7.16	-2.28 *
嚼檳榔	2449	0.29	2373	0.29	0.00
吸毒	2449	0.04	2375	0.04	0.00
想過要自殺	2449	6.45	2373	17.70	-12.02 ***
看過色情媒體	2449	2.20	2374	9.31	-10.65 ***
接吻	2448	0.49	2372	0.55	-0.29
與異性約會	2449	1.35	2372	1.35	0.00
發生性交行為	2449	0.04	2373	0.00	0.97
被故意觸碰	2448	4.70	2373	4.76	-0.10
被勒索	--	--	2374	1.22	--
被打	--	--	2375	19.37	--

\*: p<0.05 ; \*\*: p<0.01 ; \*\*\*: p<0.001

表 22 兩個世代學童樣本同於四年級時家庭關係之比較

	Cohort2-四年級 (2001)		Cohort1-四年級 (2004)		Z 值
	n	%	n	%	
<b>家庭活動</b>					
有和爸媽聊天	2072	56.18	2460	68.05	-8.23 ***
有和爸媽在一起吃飯	2070	78.70	2457	77.98	0.59
有和爸媽一起做家事	2072	48.99	2457	46.48	1.68
爸媽有陪你一起做功課	2069	33.20	2455	43.01	-6.75 ***
爸媽有帶你出去玩	2073	40.47	2451	40.35	0.08
家庭活動總分 [5~20]	2074	13.17 <sup>a</sup> (3.01) <sup>b</sup>	2461	13.47 <sup>a</sup> (3.53) <sup>b</sup>	t = -3.05 **
<b>父母支持</b>					
難過時會安慰	2071	62.53	2459	54.58	5.40 ***
專心聽你說話	2072	64.67	2459	67.63	-2.10 *
遇到困難會鼓勵你	2071	62.10	2458	55.09	4.77 ***
表現好時會稱讚你	2073	72.17	2457	62.03	7.21 ***
不舒服時會照顧	2074	86.89	2461	83.87	2.86 **
父母支持總分 [5~20]	2074	15.35 <sup>a</sup> (3.81) <sup>b</sup>	2461	14.62 <sup>a</sup> (4.28) <sup>b</sup>	t = 6.00 ***
<b>懲罰</b>					
把你關在房間或廁所#	2070	2.46	2455	9.74	-9.96 ***
不准你做喜歡的事	2070	20.05	2457	21.69	-1.35
拿走你的零用錢或玩具	2070	7.73	2455	5.38	3.20 **
罰你做家事或罰你寫字	2073	10.66	2454	9.37	1.44
罵你	2073	46.21	2448	42.48	2.52 *
叫你罰跪或罰站	2074	16.10	2454	14.71	1.29
打你	2072	22.10	2456	19.79	1.91
被處罰總分 [7~28]	2074	12.28 <sup>a</sup> (3.61) <sup>b</sup>	2458	11.93 <sup>a</sup> (3.87) <sup>b</sup>	t = 3.19 **

a:平均值；b:標準差

\*: p<0.05; \*\*: p<0.01; \*\*\*: p<0.001

表 23 兩個世代學童樣本同於五年級時家庭關係之比較

	Cohort 2-五年級 (2002)		Cohort 1-五年級 (2005)		Z 值
	n	%	n	%	
<b>家庭活動</b>					
有和爸媽聊天	2497	60.07	2393	68.07	-5.83 ***
有和爸媽在一起吃飯	2498	78.82	2390	78.49	0.28
有和爸媽一起做家事	2499	47.26	2392	46.82	0.31
爸媽有陪你一起做功課	2495	35.75	2390	41.38	-4.04 ***
爸媽有帶你出去玩	2498	35.75	2386	37.34	-1.15
家庭活動總分 [5~20]	2499	13.08 <sup>a</sup> (3.28) <sup>b</sup>	2394	13.26 <sup>a</sup> (3.41) <sup>b</sup>	t = 1.87
<b>父母支持</b>					
難過時會安慰	2499	52.30	2394	53.47	-0.82
專心聽你說話	2494	70.81	2387	67.91	2.20 *
遇到困難會鼓勵你	2497	58.67	2392	53.30	3.78 ***
表現好時會稱讚你	2499	65.47	2392	60.41	3.66 ***
不舒服時會照顧	2496	85.10	2394	84.00	1.06
父母支持總分 [5~20]	2499	14.92 <sup>a</sup> (3.94) <sup>b</sup>	2394	14.48 <sup>a</sup> (4.29) <sup>b</sup>	t = 3.74 ***
<b>懲罰</b>					
把你關在房間或廁所#	2496	1.32	2392	8.07	-11.23 ***
不准你做喜歡的事	2497	21.99	2394	20.84	0.98
拿走你的零用錢或玩具	2498	4.40	2387	7.00	-3.93 ***
罰你做家事或罰你寫字	2494	6.42	2391	8.11	-2.28 *
罵你	2496	41.55	2384	48.28	-4.73 ***
叫你罰跪或罰站	2496	9.82	2387	14.08	-4.60 ***
打你	2495	13.15	2385	16.35	-3.15 **
被處罰總分 [7~28]	2499	11.49 <sup>a</sup> (3.21) <sup>b</sup>	2395	11.73 <sup>a</sup> (3.93) <sup>b</sup>	t = -2.35 *
<b>家庭衝突</b>					
爸爸和媽媽吵架	2491	30.95	2272	24.60	4.88 ***
爸爸和媽媽打架	2493	4.09	2286	3.28	1.48
和兄弟姐妹吵架	2277	74.35	2143	71.63	2.04 *
和兄弟姐妹打架	2281	39.98	2113	39.94	0.03
和爸媽或家裡其他大人吵架	2497	26.35	2386	20.96	4.43 ***
家庭衝突總分 [5~20]	2499	7.21 <sup>a</sup> (2.00) <sup>b</sup>	2351	7.06 <sup>a</sup> (2.03) <sup>b</sup>	t = 2.56 *

a:平均值；b:標準差

\*: p<0.05; \*\*: p<0.01; \*\*\*: p<0.001

表 24 兩個世代學童樣本同於六年級時家庭關係之比較

	Cohort2-六年級 (2003)		Cohort1-六年級 (2006)		Z 值
	n	%	n	%	
<b>家庭活動</b>					
有和爸媽聊天	2449	58.55	2372	71.33	-9.29 ***
有和爸媽在一起吃飯	2447	81.41	2370	78.40	2.61 **
有和爸媽一起做家事	2445	48.26	2371	46.69	1.09
爸媽有陪你一起做功課	2448	29.53	2374	32.77	-2.43 *
爸媽有帶你出去玩	2446	37.65	2370	38.73	-0.77
家庭活動總分 [5~20]	2449	13.08 <sup>a</sup> (3.284) <sup>b</sup>	2375	13.13 <sup>a</sup> (3.404)	t = 2.41 *
<b>懲罰</b>					
把你關在房間或廁所	2449	0.94	2375	7.83	-11.75 ***
不准你做喜歡的事	2449	24.05	2374	28.98	-3.88 ***
拿走你的零用錢或玩具	2447	4.86	2370	6.03	-1.79
罰你做家事或罰你寫字	2447	7.52	2372	11.80	-5.04 ***
罵你	2449	41.65	2372	53.54	-8.26 ***
叫你罰跪或罰站	2448	8.33	2373	11.76	-3.97 ***
打你	2448	11.72	2374	13.94	-2.31 *
被處罰總分 [7~28]	2449	11.10 <sup>a</sup> (3.242)	2375	11.92 <sup>a</sup> (3.746)	t = -8.06 ***
<b>父母支持</b>					
難過時會安慰	2447	48.10	2375	48.42	-0.22
專心聽你說話	2447	67.76	2370	63.50	3.11 **
遇到困難會鼓勵你	2449	57.04	2373	52.42	3.22 **
表現好時會稱讚你	2447	62.40	2375	56.67	4.05 ***
不舒服時會照顧	2448	84.60	2374	79.06	4.99 ***
父母支持總分 [5~20]	2449	14.45 (3.943)	2375	13.86 (4.325)	t = 4.91 ***
<b>家庭衝突</b>					
爸爸和媽媽吵架	2161	27.95	2260	22.39	4.26 ***
爸爸和媽媽打架	2275	2.29	2252	1.42	2.17 *
和兄弟姐妹吵架	2253	71.99	2103	71.85	0.10
和兄弟姐妹打架	2247	34.45	2071	36.17	-1.18
和爸媽或家裡其他大人吵架	2437	25.15	2369	23.60	1.25
家庭衝突總分 [5~20]	2388	7.06 (1.933)	2343	6.98 (1.952)	t = 1.43

a:平均值；b:標準差

\*: p<0.05; \*\*: p<0.01; \*\*\*: p<0.001

表 25 兩個世代學童樣本同於四年級時心理健康之比較

	Cohort2-四年級 (2001)		Cohort1-四年級 (2004)		Z 值
	n	%	n	%	
<b>憂鬱情緒</b>					
看到喜歡吃的東西也不想吃	2073	5.98	2462	5.24	1.08
覺得很難過、心情不好	2072	12.98	2456	11.73	1.28
覺得沒有特別原因就想哭	2069	7.97	2457	4.27	5.24 ***
做事情的時候覺得好辛苦	2070	14.01	2461	10.81	3.27 **
覺得很害怕	2068	6.09	2460	6.91	-1.11
睡覺睡不好	2068	10.59	2460	9.27	1.48
覺得什麼事情都不想要做	2072	10.67	2450	8.24	2.80 **
憂鬱總分 [7~21]	2074	11.43 <sup>a</sup> (2.79) <sup>b</sup>	2461	10.49 <sup>a</sup> (2.83) <sup>b</sup>	t = 11.14 ***
<b>社交焦慮</b>					
很怕認識新的朋友	2072	8.64	2459	4.96	4.96 ***
怕自己被別人笑	2069	10.54	2455	7.33	3.80 ***
不敢和不認識的小朋友一起玩	2069	14.16	2451	10.69	3.54 ***
覺得別的同學在笑你	2070	8.55	2456	5.50	4.03 ***
害怕別的同學說你壞話	2069	10.00	2453	6.40	4.43 ***
怕其他同學不喜歡你	2070	9.42	2458	6.55	3.57 ***
不敢在很多人面前表演或回答問題	2071	20.47	2460	16.34	3.59 ***
社交焦慮總分 [7~21]	2072	10.96 <sup>a</sup> (3.02) <sup>b</sup>	2459	9.88 <sup>a</sup> (2.98) <sup>b</sup>	t = 12.05 ***
<b>社交孤寂</b>					
不知道可以跟誰說話	2072	15.44	2452	14.15	1.22
覺得都只有你自己一個人，沒有人陪	2065	11.38	2442	6.80	5.38 ***
覺得其他同學都不找你玩	2067	12.09	2452	8.03	4.56 ***
覺得都沒有朋友	2070	8.36	2449	6.08	2.97 **
和許多人一起玩，也覺得不快樂	2072	9.03	2451	5.63	4.41 ***
一個人的時候，會覺得寂寞	2072	21.96	2454	10.68	10.35 ***
社交孤寂總分 [6~18]	2075	9.51 <sup>a</sup> (2.60) <sup>b</sup>	2454	8.32 <sup>a</sup> (2.59) <sup>b</sup>	t = 15.44 ***

a:平均值；b:標準差

\*: p<0.05; \*\*: p<0.01; \*\*\*: p<0.001

表 26 兩個世代學童樣本同於五年級時心理健康之比較

	Cohort2-五年級 (2002)		Cohort1-五年級 (2005)		Z 值
	n	%	n	%	
<b>憂鬱情緒</b>					
看到喜歡吃的東西也不想吃	2498	3.48	2395	4.68	-2.12 *
覺得很難過、心情不好	2493	11.91	2390	12.18	-0.29
覺得沒有特別原因就想哭	2497	3.32	2390	3.89	-1.07
做事情的時候覺得好辛苦	2496	11.94	2393	13.16	-1.29
覺得很害怕	2493	3.89	2393	5.22	-2.23 *
睡覺睡不好	2497	6.85	2391	8.07	-1.62
覺得什麼事情都不想要做	2498	8.57	2381	9.11	-0.66
憂鬱總分 [7~21]	2498	10.51 <sup>a</sup> (2.65) <sup>b</sup>	2395	10.41 <sup>a</sup> (2.80) <sup>b</sup>	t = 1.21
<b>社交焦慮</b>					
很怕認識新的朋友	2496	7.13	2391	4.31	4.23 ***
怕自己被別人笑	2492	9.99	2390	5.98	5.15 ***
不敢和不認識的小朋友一起玩	2495	10.02	2390	6.69	4.20 ***
覺得別的同學在笑你	2495	6.05	2391	4.06	3.17 ***
害怕別的同學說你壞話	2496	7.41	2392	5.77	2.31 *
怕其他同學不喜歡你	2495	7.58	2392	5.60	2.78 **
不敢在很多人面前表演或回答問題	2497	16.46	2392	14.09	2.30 *
社交焦慮總分 [7~21]	2496	10.37 <sup>a</sup> (2.918) <sup>b</sup>	2394	9.62 <sup>a</sup> (2.82) <sup>b</sup>	t = 9.06 ***
<b>社交孤寂</b>					
不知道可以跟誰說話	2496	9.98	2393	6.90	3.87 ***
覺得都只有你自己一個人，沒有人陪	2492	9.03	2393	5.73	4.40 ***
覺得其他同學都不找你玩	2492	6.06	2393	6.23	-0.25
覺得都沒有朋友	2492	5.18	2393	3.26	3.33 ***
和許多人一起玩，也覺得不快樂	2495	5.49	2393	3.84	2.73 **
一個人的時候，會覺得寂寞	2496	17.31	2389	7.07	10.89 ***
社交孤寂總分 [6~18]	2496	8.68 <sup>a</sup> (2.59) <sup>b</sup>	2394	7.63 <sup>a</sup> (2.30) <sup>b</sup>	t = 14.98 ***

a:平均值；b:標準差

\*: p<0.05; \*\*: p<0.01; \*\*\*: p<0.001



表 27 兩個世代學童樣本同於六年級時心理健康之比較

	Cohort2-六年級 (2003)		Cohort1-六年級 (2006)		Z 值
	n	%	n	%	
<b>憂鬱情緒</b>					
看到喜歡吃的東西也不想吃	2449	4.08	2365	3.34	1.36
覺得很難過、心情不好	2448	11.52	2364	11.76	-0.26
覺得沒有特別原因就想哭	2446	3.52	2374	3.54	-0.04
做事情的時候覺得好辛苦	2446	9.93	2373	9.06	1.03
覺得很害怕	2449	3.67	2371	4.60	-1.62
睡覺睡不好	2448	7.39	2369	7.81	-0.55
覺得什麼事情都不想要做	2449	9.88	2370	9.32	0.66
憂鬱總分 [7~21]	2449	10.56 <sup>a</sup> (2.66) <sup>b</sup>	2374	10.37 <sup>a</sup> (2.72) <sup>b</sup>	t = 2.51 *
<b>社交焦慮</b>					
很怕認識新的朋友	2449	2.98	2374	2.19	1.73
怕自己被別人笑	2449	7.68	2374	6.49	1.61
不敢和不認識的小朋友一起玩	2448	6.82	2373	5.48	1.93
覺得別的同學在笑你	2447	5.27	2375	4.84	0.68
害怕別的同學說你壞話	2446	6.34	2374	6.82	-0.67
怕其他同學不喜歡你	2449	6.33	2370	7.68	-1.84
不敢在很多人面前表演或回答問題	2448	14.26	2371	11.98	2.34 *
社交焦慮總分 [7~21]	2449	9.99 <sup>a</sup> (2.81) <sup>b</sup>	2375	9.82 <sup>a</sup> (2.83) <sup>b</sup>	t = 2.07 *
<b>社交孤寂</b>					
不知道可以跟誰說話	2448	8.58	2375	4.88	5.12 ***
覺得都只有你自己一個人，沒有人陪	2445	6.99	2370	5.95	1.47
覺得其他同學都不找你玩	2444	6.34	2369	4.85	2.25 *
覺得都沒有朋友	2446	4.74	2373	4.13	1.03
和許多人一起玩，也覺得不快樂	2446	5.15	2371	3.37	3.05 ***
一個人的時候，會覺得寂寞	2447	8.87	2372	8.05	1.02
社交孤寂總分 [6~18]	2449	8.29 <sup>a</sup> (2.61) <sup>b</sup>	2375	7.67 <sup>a</sup> (2.51) <sup>b</sup>	t = 8.37 ***

a:平均值；b:標準差

\*: p<0.05; \*\*\*: p<0.001